

2024 年度 愛知競歩教室 要項

目的 競歩は陸上競技の中で唯一フォームに対する判定のある種目で、歩型違反により失格もあり得る厳しい種目です。したがって、競技者は規則に沿った「正しい歩型」を身に付ける事がとても重要であり、そのためには長期的な指導が必要です。

本事業では、毎月継続して競歩の指導を行うことにより、ルールに沿った競歩動作を習得し、競技力を向上させることを目指します。また、競歩の初心者はもちろん他の種目の基本練習としての参加や、指導者及び審判員のスキルアップを目的とした参加も歓迎し、強化のみならず幅広い普及にも努めます。

主催 (一財) 愛知陸上競技協会

場所 至学館大学 陸上競技場 (所在地：大府市横根町名高山 55)

開催日 4月13日(土)、5月11日(土)、6月8日(土)、7月27日(土)、8月24日(土)、9月21日(土)、10月5日(土)、11月17日(日)、12月1日(日)、1月25日(土)、2月9日(日)、3月8日(土)

※天候等により急遽中止または変更となる可能性があります。この場合は、愛知陸上競技協会強化委員会の X (旧 Twitter) 【アカウント@[aichikyoka22](https://twitter.com/aichikyoka22)】を通じて連絡いたします。

時間 午後2時～5時

参加費 年間1,000円 (保険料2024年4月1日～2025年3月31日分を含む)

指導者 (一財) 愛知陸上競技協会 選手強化委員

申込み 参加日前日までに下記までご連絡ください (SMS、LINE 可)。

その他 事故、怪我、発病等について、応急処置は行いますが、主催者が加入する保険の範囲外の責任は負いかねます。

連絡先 戸松弘成 TEL：090-9124-6144 Mail：aichi.walk@gmail.com

