

競技注意事項

西三河中学校記録会

1 本大会は2021年度日本陸上競技連盟競技規則に則って実施する。本大会のスタート動作における競技規則は、国内適用を用いる。

本年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を考えての競技会のため、通常とは違うので、別紙の「参加者厳守事項」を確認すること。

2 アスリートビブスについて

- (1) ユニフォームの胸部、背部に必ず固定しておくこと。
- (2) 跳躍競技については、いずれか一方のみでもよい。
- (3) トラック競技に出場する競技者は、写真判定用の腰ナンバー標識をつける。腰ナンバー標識は招集所で受け取りレース後、ゴール付近に設置してある回収所に返却する。

3 ウォーミングアップについて

- (1) 競技場内でのウォーミングアップはできない。岡崎市龍北総合運動場はウォーミングアップ場（サッカー場）を利用すること。ウェーブスタジアム刈谷は競技場周辺を利用すること。ただし、一般利用客の利用の妨げになるような使い方は厳に慎むこと。また、感染症予防の観点から、各自でウォーミングアップを行い、集団でのジョギングやドリル、体操などは行わないこと。
- (2) 器具を使ってのウォーミングアップはしないこと。
- (3) ハードル種目とリレー種目のみ、タイムテーブルに記載の時間のみ、競技場内での練習を許可する。

4 招集について

- (1) スタンド裏の出入口付近に設置(岡崎・刈谷ともに)する。チェックを受けた競技者はスタート10分前にスタート地点及び競技場所に集合する。
- (2) トラック競技出場者については、招集の時、シューズの靴底厚測定を受ける事。
- (3) フィールド競技用シューズについては、TR5.5を適用せず実施する。
- (4) 招集の受付は本人が行い、時間に遅れた者は棄権とみなして出場を認めない。
- (5) 招集開始時刻及び招集完了時刻は、種目により、また組により違うので競技時間の表を確認する。招集開始時刻前に招集所には来ないこと。
- (6) リレーのオーダー用紙は、招集完了60分前までに招集所に提出すること。
- (7) フィールド競技は現地で招集を行う。

5 競技場への入退場について

- (1) 入場は、すべて別紙の選手の動線に従って行う。退場も同様とする。
- (2) 競技終了後、必ず手洗いをを行うこと。

6 レーン順・試技順について

トラック競技のレーン順及びフィールド競技の試技順は、プログラムの数字で示す。

7 競技について

- (1) トラック競技について（すべてタイムレース）
 - ① すべて写真判定装置を使用する。
 - ② レーンで行う競技においては、欠場者のレーンは空ける。
 - ③ 短距離競走では、競技者の安全のため、フィニッシュライン通過後も自分のレーン（曲走路）を走って止まる。

(2) フィールド競技について（長さを競う種目の試技は3回）

- ① フィールド競技における競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従う。
- ② 走幅跳で助走路に使用できるマーカーは主催者が用意したマーカーを2個まで置くことができる。
- ④ 走高跳は2ピットを使用して行う。
- ⑤ 三段跳の踏切板は、7mと9mで行う。選手は、踏切板を選ぶことができる。

(3) 競技者は、勝手に競技場所を離れることや競技規則第144条で禁止されたビデオ装置・レコーダー・ラジオ・CD・トランシーバーや携帯電話もしくは類似の機器を競技場内で所持、または使用することができない。

(4) 不当な行為をした競技者には警告が与えられ、場合によっては当該競技から除外される。警告は黄色のカード、除外は赤色のカードを示すことによって競技者に知らされる。

(5) ハードルの規格は、以下のとおりとする。

	高さ	台数	スタート～1台	ハードル間	10台～フィニッシュ
男子 110mH	99.1 cm	10 台	13.72 m	9.14m	14.02m
女子 100mH	76.2 cm	10 台	13.00m	8.50m	10.50m

8 走高跳・棒高跳のバーの上げ方（天候等の状況により変更することがある。）

	練習	1	2	3	4	5	6	7	
男子走高跳	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	1m73	以降3cm
女子走高跳	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m48	1m51	以降3cm	
男子棒高跳	2m01	2m21	2m41	2m61	2m81	3m01	以降10cm		
女子棒高跳	1m61	1m81	1m91	以降10cm					

※棒高跳の初めの高さは、出場者の資格記録をもとに変更することもある。

9 競技用器具について

棒高跳用ポール以外、競技に使用する器具は主催者が用意したものを使用しなければならない。

10 競技用靴について（競技規則第143条2・3・4・5・6参照）

スパイクピンの長さは9mm以内とする。ただし、走高跳・やり投は12mm以内とする。スパイクピンは先端近くで、少なくとも長さの半分は4mm四方の定規に適合するように作られていなければならない。なお、スパイクピンの数は11本以内とする。また、使用シューズの靴底の厚さは、以下の基準を越えてはならない。違反した場合は失格とする。詳しくは別紙を参考にすること。

種目	ソールの最大の厚さ	補足
800m未満のトラック種目	20mm	
800m以上のトラック種目	25mm	

11 陸上競技場の使用について

- (1) 出入口はスタンドに一か所設置する。その他の入場口は使用できない。
- (2) 開門時刻前に早くから並ばないこと。自分の競技時間に合わせて来場すること。また、スタンドへは、入場開始時刻を設けるので、それに従うこと。
- (3) 今年度は応援幕・のぼり等をはることを禁止する。
- (4) 応援は禁止する。
- (5) 清掃・ゴミ処理は、各団体、各自で責任を持って行き、環境美化に努める。競技場内にゴミ箱の設置は行わない。
ゴミ問題は深刻な状況です。各自「ゴミの持ち帰り」をお願いします。コロナウイルス感染防止のためにも、他人に迷惑をかけないよう互いに気を配り、自宅への持ち帰りにご協力ください。

14 一般的注意事項

- (1)選手はタイムテーブル記載の競技場入場時間以前の競技場への立ち入りを禁止する。ただし、役員は7時15分から入場を許可する。
- (2)各団体の控え席や待機場所は設置できない。
- (3)プログラム記載の氏名や所属等に訂正があれば、受付後、招集所に申し出る。
- (4)応急処置を必要とする事故が生じたときは、本部席において処置を行う。なお、応急処置後の治療は、本人負担とする。
- (5)貴重品は各自で保管する。万一の事故があっても責任を負わない。
- (6)更衣室は女子のみ使用を許可する。その際、更衣のみに使用し、シャワーの使用は禁止する。また荷物は置かないようにする。更衣後の荷物は各自で管理する。
- (7)記録の貼り出しは行わない。記録速報をweb上にアップロードする。ただし、競技会終了後しばらくしたら削除する。

◆選手の人権保護の観点から、写真・ビデオ撮影について、以下の点にご協力ください◆

※保護者及び本人の了解がない撮影を禁止します。

※観客席での撮影禁止をさせていただくエリアは下記の席です。

◎100mのスタート地点より後方のスタンド

◎各種目のスタート後方

◎走高跳、走幅跳、棒高跳の助走後方・着地前方

◎走高跳マットに向かった正面（クリアランス動作中）

※選手がスターティングブロックの足合わせを行っている間や、試技を待っている間、身体を動かしている間など、競技の準備を行っている時。

※また他者に著しく迷惑をかける行為と主催者が判断した場合は、すみやかに警察および関係機関に連絡します。

●記録速報QRコードについて

本大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策の一環として、掲示板への記録の貼り出しを行いません。そのため、本大会の記録は記録速報ページにアップロードし、確認できるようにしていきたいと思っております。下QRコードからアクセスをし、ご覧ください。

<注意事項>

○当日、技術的なトラブル等が発生した場合は主催者の判断で、記録速報を中止させていただくことがあります。

○トラック種目は競技終了後30分以内にはアップロードをしたいと思っております。フィールド種目は、競技終了後1時間程度かかる場合があります。あらかじめご了承ください。

○記録速報ページは1週間程度を目安に見られなくする予定です。その後は愛知陸上競技協会の西三河のページにアップロードされるリザルトをご覧ください。

○アナウンスによる記録の読み上げは通常の大会通り行います。

○中学生がスマートフォンを持ってくる場合は、出場団体のルールに従ってください。特に学校名で出場している生徒は注意をしてください。

<QRコード>

