

## 競 技 時 間

第2回駅伝強化長距離競技会

競技開始時間 招集時間(25分～15分前)

1	女子	5000mW	1組	<b>10:00</b>	9:35	～	9:45
2	女子	3000m	1組	<b>10:35</b>	10:10	～	10:20
			2組	<b>10:50</b>	10:25	～	10:35
			3組	<b>11:05</b>	10:40	～	10:50
			4組	<b>11:20</b>	10:55	～	11:05
			5組	<b>11:35</b>	11:10	～	11:20
3	中学男子	3000m	1組	<b>11:50</b>	11:25	～	11:35
			2組	<b>12:05</b>	11:40	～	11:50
4	男子	5000mW	1組	<b>12:20</b>	11:55	～	12:05
5	男子	5000m	1組	<b>12:55</b>	12:30	～	12:40
			2組	<b>13:15</b>	12:50	～	13:00
			3組	<b>13:35</b>	13:10	～	13:20
			4組	<b>13:55</b>	13:30	～	13:40
			5組	<b>14:15</b>	13:50	～	14:00
			6組	<b>14:35</b>	14:10	～	14:20
			7組	<b>14:55</b>	14:30		14:40
			8組	<b>15:15</b>	14:50		15:00
			9組	<b>15:35</b>	15:10		15:20
			10組	<b>15:55</b>	15:30		15:40
			11組	<b>16:15</b>	15:50	～	16:00
			12組	<b>16:35</b>	16:10	～	16:20
			13組	<b>16:55</b>	16:30	～	16:40

終了予定 17:10

### 競技注意事項

- 本大会は、2024年度日本陸上競技連盟競技規則により行う。
- グラウンドへの入退場は、北側・南側ゲートから行う。  
スタンドへの入場制限は設けない。スタンドからグラウンドへは降りないこと。
- 招集については以下のとおりとする。  
競技開始25分前～15分前に第3コーナー付近倉庫内にある招集所で行う。  
招集時に腰ナンバーカードを受け取り、右腰やや後ろにつけること。
- レクリエーション広場は今大会は使用できない。競技進行に支障がない範囲で競技中もバックストレートの5レーンより外側をウォーミングアップで使用できる(競歩競技中は禁止)。係の指示に従うこと。
- 靴底の厚さについては、本競技会は競技規則TR5.2を適用する。
- 競技について  
競技運営に著しく支障をきたす場合は、競技を途中で打ち切ることがある。
- アスリートビブスについては、陸協指定のものを胸部・背部に確実につけること。
- 競技中に生じた負傷は、応急処置はするが以後の責任は負わない。(医務室はスタンド1F)
- 競技者に対する人権保護の観点から、競技者の意思に反した動画・写真の撮影を禁止する。
- 競技進行に支障がない範囲でグラウンドレベルの応援を認める。3コーナーと4コーナー付近の5レーンより外側の応援を認める。係の指示に従うこと。