

## ‘24 - 25名古屋地区陸上教室 2日目

### 中長距離パート会場変更について

中長距離パートの1月25日(土)開催の2回目講習の会場を瑞穂北競技場から愛知県森林公園植物園の広芝生に変更します。

講習内容については、午前中はクロスカントリーランニング、午後は振り返りの代わりに希望者については、ミニ駅伝を実施する予定です。

アクセスについては、名鉄瀬戸線三郷駅から徒歩30分程度です。

