

令和6年度 第1回尾張陸上競技教室実施要項

目的	陸上競技における走・跳・投運動を基本動作と専門的な技術の習得を目指して、ジュニア陸上競技者の育成と陸上競技の普及及び底辺の拡大を目指す
主催 開催会場	尾張陸上競技協会 いちい信金スポーツセンター 陸上競技場 〒491-0804 一宮市千秋町佐野字向農756 TEL (0586) 77-0500
期日 日程	令和6年12月 8日(日) 当日受付 8:30 ~ 8:50 午前教室 9:00 ~ 12:00 午後教室 13:00 ~ 16:00 (短距離・小学生) ※ 午後のみ参加する者は12時30分~50分の間に受付を行う。 投てき種目は以下の日程で行います。 午前:ハンマー、円盤 午後:やり、砲丸
実施種目 内容	短距離・中長距離・ハードル・跳躍・投てき・競歩(高校生のみ)・小学生 ●走、跳、投運動の基本となる動きづくりの実技指導と説明 ●専門的な技能と練習法についての実技指導と説明 ●補助的トレーニングの紹介と実技指導
対象者 指導者	陸上競技に関心のある小学生、中学生、高校生、一般競技者及び指導者 尾張陸上競技協会強化委員会・普及委員会コーチングスタッフ
参加費	小学生 400円 中学生 600円 高校生・一般 800円

※ 参加費は当日、現金にてお支払いください。

学校など団体での参加の場合には、一つにまとめてお支払いください。

領収書が必要な方は受付にて申し出てください。

※ 種目を分けて1日の参加も認める。参加料の追加徴収はしない。

- 申込方法
- ①参加申込用のファイル(団体用 or 個人用)をダウンロードし、必要事項を入力する。
 - ②入力後、「〇〇・陸上教室申込」とファイル名を変更し保存。
※ 〇〇は団体名、もしくは個人名(未成年者の場合は保護者名)を入力
 - ③保存したファイルを添付し、下記アドレスへ送信。
 - ④練習会に1日通して参加する者は、申込書へ2種目分記載するようにしてください。

〈申込先〉江南市立古知野中学校 川路 紀行

送り先アドレス bukatudou-kochino-j@city-konan.ed.jp

申込期間 実施日の1カ月前から2週間前までに行う。

※ 申し込み内容に変更があった場合は当日受付にて申し出てください。

※ 1回~3回までの申し込みは分けて申し込みをしてください。

- その他
- ① 小雨決行です。悪天候やグラウンドコンディションにより開催を途中で中断することがあります。その場合の参加費は返金いたしません。
荒天等にもなう教室の有無については、6時30分に決定します。中止の場合、尾張陸協のX(旧Twitter)にて連絡させていただきます。
(開催途中での中断についても同様)
 - ② 投てき種目の物品(砲丸・円盤・ハンマー・やり)は、持参をお願いします。
 - ③ 参加費の中に傷害保険料を含んでいます。※当日の事故の対応に関しては、応急手当程度とさせていただきます。事後の責任は持てません。
 - ④ メール申込ができない場合は、下記の間合せ先へ郵送をお願いします。
 - ⑤ 2回目以降に各種目の時間を変更する可能性があります。

【問い合わせ先】陸上競技教室 普及委員会 委員長 川路 紀行

〒483-8045 江南市高屋町遠場148番地 江南市立古知野中学校 TEL:0587-56-2369