

2025年度 名古屋地区陸上教室(投てき種目) 実施要項

- 目的 陸上競技における走・投・跳運動を基本動作と専門的な技術の習得と、ジュニア陸上競技者とその指導者の育成と陸上競技の普及を目指す。
- 主催 名古屋地区陸上競技協会
- 共催 (一財)愛知陸上競技協会
- 協賛 ミズノ
- 開催場所 Bフードサイエンス1969知多スタジアム
- 実施種目 砲丸投・円盤投・やり投・ハンマー投・中学砲丸投げ・ジャベリックスロー
- 内容 投てき種目の基礎となる動き作りでの実技指導と説明
専門的な技術と練習方法についての実技指導と説明
補助的なトレーニングの紹介と実技指導
- 対象者 投てき種目に興味のある中学生、高校生、大学生、一般及びその指導者

開催日程

- 第1回 2026年1月10日(土)
第2回 2026年1月25日(日)
第3回 2026年2月8日(日)

当日の流れ (1日教室)

- 受付 9:00～ 9:20
教室 9:30～15:40 (途中、昼休憩あり)
16:00 完全撤収

参加費

事前1回	当日
1000円	1200円

・保険について・・・事前申し込みの選手のみ対象とします。

当日参加の場合、保険への加入はできません。

※ 参加費は、当日受付にて集めます。お釣りのないようご準備ください。

申込方法

- 個人申し込み 右のQRコードにて、必要事項を入力し、申し込みをしてください。→
- 団体申し込み 愛知陸協→名古屋→陸上教室申し込みファイル→入力→メール送信

事前申込期間 2025年11月17日(月)～11月28日(金)
申し込みアドレス rikujokyousitu.kyogikai@gmail.com
※ 申し込み締め切り以降は、当日受付での参加となります。



その他

- ・Tシャツについて・・・1枚2200円で、事前注文となります。Tシャツのお渡しは、第2回目の予定です。
 - 個人申し込みの方は、QRコードで申し込みの際に、希望サイズを入力してください。
 - 団体参加申し込み書にサイズを記入してください。キャンセルはできません。
 - 支払いは注文票に記載してある振込先に振り込みをお願いします。
 - ・投てき器具は、必ず持参してください。
 - ・天候により、中止となる場合があります。
 - QRコードで実施の可否を前日午後にご確認ください。→
- ※陸上教室についての連絡は、ホームページにアップします。参加者は連絡事項をご確認ください。



問い合わせ

会場責任者 藤井 脩平(瀬戸西高校) 0561-84-7400
rikujokyousitu.kyogikai@gmail.com