

競 技 時 間

トラック競技

順序	競技開始時間	性	種 目	予・決	組	招集開始時間	招集終了時間
1	9:30	男	3000m	決	1組タイム入	9:00	9:10
2	9:45	男	低学年4×100mR	予	2組3着+2	9:15	9:25
3	9:55	女	4×100mR	予	2組3着+2	9:25	9:35
4	10:05	男	4×100mR	予	2組3着+2	9:35	9:45
5	10:15	女	1500m	決	2組タイム入	9:45	9:55
6	10:30	男	1年 1500m	決	3組タイム入	10:00	10:10
7	10:50	男	2年 1500m	決	2組タイム入	10:20	10:30
8	11:05	男	3年 1500m	決	1組タイム入	10:35	10:45
9	11:15	女	1年 100m	予	4組1着+4	10:45	10:55
10	11:25	女	2年 100m	予	4組1着+4	10:55	11:05
11	11:35	女	3年 100m	予	3組2着+2	11:05	11:15
12	11:45	男	1年 100m	予	5組1着+3	11:15	11:25
13	12:00	男	2年 100m	予	4組1着+4	11:30	11:40
14	12:10	男	3年 100m	予	4組1着+4	11:40	11:50
15	12:30	女	100mH	決	2組タイム入	12:00	12:10
16	12:45	男	110mH	決	1組タイム入	12:15	12:25
17	12:55	男	400m	決	3組タイム入	12:25	12:35
18	13:05	女	200m	決	3組タイム入	12:35	12:45
19	13:15	男	200m	決	3組タイム入	12:45	12:55
20	13:30	女	1年 100m	決	1組	13:00	13:10
21	13:35	女	2年 100m	決	1組	13:05	13:15
22	13:40	女	3年 100m	決	1組	13:10	13:20
23	13:45	男	1年 100m	決	1組	13:15	13:25
24	13:50	男	2年 100m	決	1組	13:20	13:30
25	13:55	男	3年 100m	決	1組	13:25	13:35
26	14:00	女	1年 800m	決	3組タイム入	13:30	13:40
27	14:15	女	800m	決	3組タイム入	13:45	13:55
28	14:30	男	800m	決	3組タイム入	14:00	14:10
29	14:45	女	低学年4×100mR	決	1組	14:15	14:25
30	14:50	男	低学年4×100mR	決	1組	14:20	14:30
31	14:55	女	4×100mR	決	1組	14:25	14:35
32	15:00	男	4×100mR	決	1組	14:30	14:40

フィールド競技

順序	競技開始時間	性	種 目	予・決	人数	招集開始時間	招集終了時間
1	10:00	男	砲 丸 投	決	11	9:20	9:30
2	10:00	男	棒 高 跳	決	1	9:00	9:10
3	10:00	女	棒 高 跳	決	2	9:00	9:10
4	10:00	女	走 高 跳	決	9	9:20	9:30
5	10:00	女	円 盤 投	決	10	9:20	9:30
6	10:30	男	走 幅 跳 (A・Bピット)	決	19	9:50	10:00
7	12:00	男	走 高 跳	決	13	11:20	11:30
8	12:30	女	走 幅 跳 (A・Bピット)	決	15	11:50	12:00
9	13:00	女	砲 丸 投	決	9	12:20	12:30
10	13:00	男	円 盤 投	決	8	12:20	12:30