

# 平成22年度 愛知陸上教室(瑞穂会場)実施要項 改訂版

- 目的** 陸上競技における走・投・跳運動の基本動作と専門的な技術の習得を目指して、ジュニア陸上競技者の育成と陸上競技の普及および底辺の拡大を目指すため
- 主催** 愛知陸上競技協会
- 後援** 愛知県教育委員会
- 協賛** アシックス
- 開催場所** 瑞穂運動公園陸上競技場・知多陸上競技場
- 実施種目** 短距離 中長距離 障害 跳躍 投てき 競歩 小学生
- 内容** 走・投・跳運動の基礎となる動きづくりでの実技指導と説明  
専門的な技術と練習方法についての実技指導と説明  
補助的なトレーニングの紹介と実技指導
- 対象者** 陸上競技に関心のある小学生・中学生・高校生・一般およびその指導者

期日・場所	小学生・短・中長・障害・跳躍・競歩	投てき種目
第1回	12月18日(土)	1月9日(日)
第2回	1月8日(土)	1月23日(日)
第3回	1月22日(土)	2月6日(日)
予備日	2月19日(土)	—

日程	短・中長・障害・跳躍・競歩(中高生)	小学生	投てき
受付	8:30 ~ 8:50 (場所: 競技場内)		8:15 ~ 8:45
教室	9:00 ~ 13:00	9:00 ~ 11:30	9:00 ~ 13:00
振り返りクリニック	13:00 ~ 15:30		—

★平成22年度は、午前の部において、愛知陸上協会普及部の指導者による教室を行い、午後は参加いただいた団体様の引率責任者監督のもと、振り返りクリニックの場とします。

参加費	小学生・短・中長・障害・跳躍・競歩		投てき種目	
	事前受付(全回分)	当日受付(1回分)	事前受付(全回分)	当日受付(1回分)
小学生	1000円	400円	—	—
中・高生	1500円	600円	1000円	400円

## ○●○振り返りクリニックについて○●○

- ・午後の部において「振り返りクリニック」として競技場にて練習ができます。この時間で午前に学んだことを復習できます。実践的な練習をして力を磨こう。(ただし、引率者がいることが条件です。)

## 保険について

- ・事前申込みされた方は、主催者で保険に加入します。当日申し込みの場合は対応いたしかねますのでご注意ください。昨年も練習中の怪我が発生しています。万一来に備えましょう。
- ・教室記念Tシャツ(1枚1500円)を希望する人は、参加申込書にサイズを記入し、参加費とともにTシャツ代も一緒に振り込んで下さい。事前受付のみの注文になります。

- 申込方法**
- ・参加申込書2種類(個人表、一覧表)に必要な事項を記入の上、振込金受領書等のコピーを同封して、期日までに申し込んで下さい。
  - ・申込一覧表と同じ団体名・学校名、または、申込責任者名を明記して振り込んで下さい。
  - ・諸連絡がありますので、返信用封筒に80円切手をはり、宛名を記入して同封して下さい。

申込先 〒463-8511 名古屋市守山区緑ヶ丘1008番地  
愛知県立緑丘商業高等学校内 河島 円 宛  
電話 052-791-8226 FAX 052-791-7885  
振込先 郵便口座 記号12160 番号98397591 陸上競技教室(瑞穂会場)

**申込締切** 平成22年11月30日(火)

- その他**
- ・長距離種目は、全3回のうち、1回はクロスカントリー(大高緑地公園など)の予定です。
  - ・個人表は、グループ分けの資料としますので、必ず提出して下さい。
  - ・天候により中止になることもありますので、下記のホームページでご確認下さい。  
<http://www015.upp.so-net.ne.jp/TF-nagoya/>

**問い合わせ** 会場責任者: 谷 政人(名城大学附属高等学校) 052-481-7436  
庶務責任者: 河島 円(愛知県立緑丘商業高等学校) 052-791-8226