

平成22年度 愛知陸上競技教室実施要項

(全体要項)

目的 陸上競技における走・跳・投運動の基本動作・専門的技能の習得を通じ
ジュニア競技者の育成と陸上競技の普及と底辺の拡大を目指すため

主催 愛知陸上競技協会

日程及び会場

会場名	開催場所	第1回	第2回	第3回	予備日
1. 尾張会場	愛知県一宮総合運動場	12/11	1/8	2/12	3/5
2. 瑞穂	瑞穂運動公園陸上競技場	12/18	1/8	1/22	2/19
3. 知多(投擲)	知多運動公園陸上競技場	1/9	1/23	1/30	
4. 半田	半田運動公園陸上競技場	12/18	1/8	2/6	3/5

内容

- ・ 走(短、障)・跳・投運動の基本となる動きづくりの実技指導と説明
- ・ 専門的な技能と練習法についての実技指導と説明
- ・ 補助的トレーニングの紹介と実技指導

対象者 陸上競技に関心のある小学生、中学生、高校生及びその指導者

指導者 愛知陸上競技協会強化委員会普及部コーチ及び教室担当コーチ

申込み 会場毎の要項を確認の上、下記会場担当者へ申込むこと

要項

- ・ 要項は9月上旬より各会場ごとに競技会開催時などに配布します
- ・ 要項希望の方は、下記会場担当者へ請求下さい

その他

- ・ 会場により日程・時間・指導内容・種目に一部違いがあります
- ・ 実施内容等については各会場責任者及び庶務へ問い合わせください

< 各会場連絡先 >

会場	責任者・庶務	所属	連絡先
教室全体担当	石田 伸	東浦町立藤江小	勤 0562-83-3274
	山内 正人	横須賀高	勤 0562-32-1278
1 尾張会場	責 吉田 智弘	杏和高	勤 0587-97-1311
	庶 堀内 貴之	小牧工高	勤 0568-77-6275
2 瑞穂会場	責 谷 政人	名城大附属高	勤 052-481-7436
3 知多(投擲)	庶 河島 円	緑丘商業高	勤 052-791-8226
4 半田会場	責 鈴木 潔	武豊町立武豊中	勤 0569-72-1283
	庶 山内 明美	知多市立新知小	勤 0562-55-3126