

競技注意事項

2016 第7回名古屋地区競技会
プレシーズンゲーム

1 本大会は2015年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会要項によって実施します。

- * この競技会の記録は、日本陸連の公認対象です。ただし、男子60m・女子300mは日本陸連の屋外種目の公認要件となっておりません。参考記録となりますので、ご了解ください。
- * 本競技会の結果は、記録速報のほかリザルトが公表されます。結果には、順位・記録のほか選手の氏名・所属・学年を含みます。

2 ナンバーカード（ビブス）について

- (1) 本年度の登録番号をユニフォームの胸、背に確実につけてください。走高跳は胸または背に、走幅跳は胸につけるだけでも構いません。
- (2) トラック競技に出場する競技者には、写真判定用の腰ナンバー標識を配付します。ランニングパンツの右横やや後方に、そのままの大きさで明確に数字が読めるようにつけてください。
- (3) 腰ナンバー標識はフィニッシュ後、直ちに係（ゴール前方スタンド側）に返却してください。

3 ウォーミングアップについて

- (1) ウォーミングアップは競技進行の妨げにならないようにして、競技場の空きスペースを使用してください。
- (2) 競技開始前のトラックは、大会の準備に支障のない範囲で**出場競技者に限って**、ウォーミングアップのために最初のトラック競技開始時刻15分前まで使用しても構いません。その際、**競技用の器具（スターティングブロック、ハードル等）及び持ち込みの牽引用チューブやミニハードル等の使用は禁止します。**

4 招集について

- (1) 招集所は用器具庫1番に設けます。すべての種目の招集をこの場所で行います。
- (2) 招集の受付は本人が行ってください。時間に遅れた場合は棄権とみなし出場を認めません。
- (3) 招集開始時刻及び招集完了時刻は、当該競技開始時刻を基準として、次のとおりとします。

	種 目	招集開始	招集完了
トラック競技	すべての種目	40分前	20分前
フィールド競技	跳躍種目	60分前	40分前
	投てき種目	50分前	30分前

5 レーン順・試技順について

- (1) トラック競技のレーン順およびフィールド競技の試技順は、プログラムの数字で示します。
- (2) 欠場者のレーンは60m、300m、4X100mRではあけます。1500mでは、役員の指示に従ってください。

6 競技について

- (1) トラック競技について

この大会は、不正スタート1回失格を適用する競技会として実施します。

*** 不適切行為は、同じ競技者が2回行くと1回の不正スタートとなります。**

- ① スターターの合図は英語とします。（「On your marks」、「Set」）
- ② すべて写真判定装置を使用します。
- ③ 短距離競走では、競技者の安全のため、フィニッシュライン通過後も割り当てられたレーン（曲走路）を走ってください。
- ④ 60mは2レース行います。第2レースは、第1レースの結果により記録下位から順に編成します。
- ⑤ 300m決勝の番組編成は、予選の結果により記録下位から順に編成します。

- (2) フィールド競技について

- ① フィールド競技における競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従ってください。
- ② フィールド競技で、助走路に使用できるマーカーは主催者が用意したマーカーを2個まで置くことができます。サークルから行う投てき競技はマーカーを1個だけ使用できます。

③長さ系の種目は、トップ8を実施します。

- (3) 競技者は、勝手に競技場所を離れることや競技規則第144条2bで禁止されたビデオ装置・ラジオ・CD・MD・トランシーバーや携帯電話等の機器を競技場所所持または使用できません。

7 走高跳・棒高跳のバーの上げ方

(ただし、状況により変更する場合があります。)

	練習A	練習B	1	2	3	4	5	6	
男子走高跳	1m60	1m85	1m60	1m65	1m70	1m75	1m80	1m85	以後3cm
女子走高跳	1m30	1m60	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	以後3cm

※練習はいずれかの希望する高さで行うことができます。

※第1位決定の場合のバーの上げ下げは、走高跳は2cmとします。

8 競技用器具について

競技に使用する器具は主催者が用意したものを使用しなければなりません。

9 競技用靴について(競技規則第143条2・3・4・5・6参照)

スパイクの長さは9mm以内とします。ただし、走高跳・やり投は12mm以内とします。スパイクは先端近くで、少なくとも長さの半分は4mm四方の定規に適合するように作られていなければなりません。なお、スパイクの数は11本以内です。

10 知多運動公園陸上競技場の使用について

(1) 開門時刻は、午前8時30分です。それ以前には立ち入らないでください。

(2) **使用した場所ゴミ処理は、各学校、各自で責任を持って行い、環境美化に努めてください。**

ゴミ問題は深刻な状況です。各自「ゴミの持ち帰り」をお願いします。現在、競技会終了後の「清掃・ゴミ処理」は、一部の学校の部員の奉仕活動により行われていますが、その労力は多大なものとなっています。他人に迷惑をかけないよう互いに気を配り、自宅への持ち帰りにご協力ください。

(5) この大会は清掃当番を、東海商業高校・旭丘高校にお願いしています。

各校の部員は、競技終了後ただちに本部前に集合してください。

12 一般的注意事項

(1) 氏名・所属等の間違いがあれば本部に申し出てください。

(2) 更衣室は更衣のみに使用し、荷物は置かないようにしてください。更衣後の荷物は各自で管理してください。

(2) 貴重品類は、各自で保管してください。万一の事故があっても、責任は負いません。盗難には十分に注意してください。

(3) 応急処置を必要とする事故が生じたときは、**医務室において処置を受けられます。**

なお、応急処置後の治療は、本人負担とします。

愛知陸協強化委員会医事部会が、競技者のコンディショニングと応急処置に当たっています。けがの治療だけでなく相談業務も受け付けていますので、積極的に医務室をご利用ください。なお、テーピング用のテープは利用者で負担(持参)してください。

◆選手の人権保護の観点から、写真・ビデオ撮影について、以下の点にご協力ください◆

※保護者および本人の了解がない撮影を禁止します。

※撮影を許可するエリアは、**メインスタンドのみ**とします。それ以外での区域での撮影はできません。その他にも、以下の場合の撮影を禁止します。

・選手がスターティングブロックの足合わせをしたり、走高跳・棒高跳等で試技を待っていたりしている間や、身体を動かしているなどの準備を行っている時。

※許可区域以外での撮影や、他者に著しく迷惑をかける行為として主催者で判断した場合は、直ちに警察および関係機関に連絡します。