

- ①ジュニアコーチ 愛知会場(中京大学豊田校舎) **定員は先着60名**
○受付開始9月16～10月16日
○実技講習12月6日(土)と7日(日)の2日間+〔11月15日のオンライン講習〕

JAAF 公認ジュニアコーチ 養成講習会

(日本スポーツ協会※JSPO
公認陸上競技コーチ1)

2025年度
全国34会場で開催

※天災地変や伝染病の流行および会場都合により、変更や延期、中止等の可能性があります。

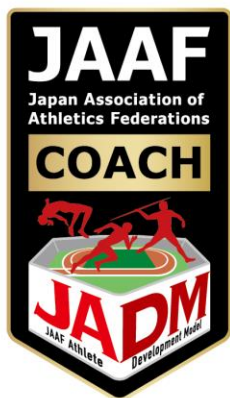
申込み
期間

各会場、オンライン講習会開催日1ヶ月前まで
詳細はオフィシャルサイト(QRコード)をご参照ください。

詳しくは **日本陸連 ジュニアコーチ** で検索



日本陸上競技連盟
指導者養成指針
シンボルマーク



さまざまなスポーツの基礎となり、
人々のライフスタイルをアクティブにする陸上競技。
一人でも多くの人が陸上競技を楽しみ、極め、長く続けていく上で、
指導者の存在はとても重要です。
日本陸上競技連盟は、
陸上競技の指導にあたる全ての指導者がコーチ資格の取得を目指し、
資格取得後も継続的に学習できる環境整備を進めています。

公認スタートコーチ

JSPO公認陸上競技スタートコーチ

受講条件

- ・4月1日時点で18歳以上

公認ジュニアコーチ

JSPO公認陸上競技コーチ1

受講条件

- ・4月1日時点で20歳以上
- ・指導者として活動している方、または活動を目指す方
- ・指導者養成委員会が認める方
- ・日本陸連登録者

推薦

公認コーチ

JSPO公認陸上競技コーチ3

受講条件

- ・4月1日時点で27歳以上
- ・公認ジュニアコーチ資格保有者で都道府県陸協から推薦された方、または日本陸連から推薦された方
- ・日本陸連登録者

公募

- コーチングの基礎を学びたい方
- 競技経験が浅い方
- 指導経験が浅い方
- 短期間で資格を取得したい方

公募

- 指導経験がある方(教員、クラブ指導者など)
- 専門学部・学校等でコーチングを学んでいる方(学生、大学院生)

推薦

※日本陸連から推薦の場合、競技成績、指導実績などで特例あり。

指導者を目指す方、指導者

2025年度 JAAF公認ジュニアコーチ養成講習会

(日本スポーツ協会※JSP0公認陸上競技コーチ1 専門科目講習)

ジュニアコーチ養成講習会とは

陸上競技の各種目の指導に関する専門的な知識・技能を身につけ、指導対象や環境に合わせて安全で効果的な活動を提供できる指導者である「JAAF 公認ジュニアコーチ」の養成を目的とする講習会です。

資格取得まで

■共通科目(JSP0主催_講習会)

- ・JSP0が実施する「共通科目I」の修了
※各自でJSP0が主催する講習会を申込み、受講する必要があります。詳細はこちらを確認してください。
(<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid63.html>)



■専門科目(本講習)

- ・自宅学習 (事前課題)
- ・オンライン講習 (1日間)
- ・集合講習 (2日間)

共通科目・専門科目の各講習会を修了し、JSP0 指導者登録(登録の申請・登録料の納入)を完了した者が資格交付となります。

※専門科目・共通科目Iどちらを先に修了しても問題ありません。
※専門科目の修了証の有効期限は4年間となりますので、期限内に共通科目を修了し日本スポーツ協会へ指導者資格の申請をする必要があります。
※日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づき実施します。
※指導者登録には別途費用がかかります。詳細は日本スポーツ協会HPにて確認してください。

受講料

- A 新規受講 → 18,700円+決済手数料
- B 再研修(3日間受講) → 16,500円+決済手数料
- C 再研修(1日間受講) → 11,000円+決済手数料
- D 復活登録(3日間受講)
→ 16,500円+復活登録申請料5,500円+決済手数料
- E 復活登録(1日受講)
→ 11,000円+復活登録申請料5,500円+決済手数料

※受講料に傷害保険の加入は含まれません。必要とする場合は、各自で加入してください。
※申込区分A～Eすべてにおいて、日本陸連登録が必要となります。
※資格を更新するための研修には該当しません。
※申込区分B及びCは、JAAF公認ジュニアコーチ以上(JSP0コーチ1以上)の保有者の自己研鑽を目的として受講することができます。
※復活登録の方法等については公式サイトを確認してください。

事前準備物

- ・指定テキスト(陸上競技コーチングブック) 購入
- ・事前課題の実施・提出

※オンライン講習開催日の2週間前までにGoogleフォームにて提出が必要となります。
※提出にあたり、Googleアカウントの作成が必要となります。
※事前課題の内容及び提出先(Googleフォーム)は公式サイトより確認してください。

申込み期間

各会場、オンライン講習開催日の1ヶ月前まで
※オンライン講習会の日程は公式サイトを確認してください。

申込み方法

JAAF-START(右のQRコードからアクセス)

- ①申込みのために新規IDを取得する
- ②JAAF_ID(11桁のID)の取得をする

※①と②の両方が必須です



申込み手順

JAAF-STARTより申し込み後、Googleフォームへ事前課題を提出。その後、JAAF指導者講習連絡窓口よりオンライン講習の参加案内のご連絡をいたします。

※fukyu-info@jaaf.or.jpのメールを受け取れるよう受信設定をしてください。

開催会場・日程一覧

変更や延期、中止等の可能性があります。開催会場一覧は、公式サイトより確認してください。



講習会についてのお問い合わせ先

公益財団法人日本陸上競技連盟
JAAF指導者講習会連絡窓口
Tel. 042-319-2263 E-mail. fukyu-info@jaaf.or.jp

※必ず公式サイトにて開催要項を確認し、JAAF-STARTより申し込みを行ってください。

開催都道府県陸上競技協会からのお知らせ

【今年度(2025年度)愛知県開催の日程と手順等】※9月16日～申込み開始

- ①指導者マイページへ登録(JSP0日本スポーツ協会:右のQRコードより)
- ※既に登録済みの方は②へ 実技講習の関係で定員上限を先着で60名とします

- ②「共通科目I」申込と受講 ※①の指導者マイページから申込。受講形式はオンデマンド。
◎申込期間: 10月1日～12月8日
☆受講期間: 受講費納入後～2026年1月19日 オンデマンド形式(この期間であればいつでもOK)

- ③「JAAF-Start」から【愛知会場】に申込。
- ◎申込期間: 9月16日～10月16日
- ☆自宅学習(課題)の実施(10月31日までに各自で実施し、メールで提出)
- ☆受講期間: オンライン講習は11月15日(土)(自宅で受講必須です)
- ☆集合講習: 12月6日(土)と12月7日(日)の2日間(実技あり) 場所:中京大学豊田キャンパス

- ④修了証の受け取り(日本陸連:講習終了2ヶ月後)と、登録料の支払い(JSP0から別途案内あり2026年7月頃)

- ⑤資格取得: 2026年10月1日付

※詳細につきましては、愛知陸上競技協会ウェブページをご覧ください。

★問い合わせ先: 愛知陸上競技協会ジュニアコーチ担当 小林(kobaya0611@gmail.com)・岡戸・岩崎・赤井