

## 2026 年度 愛知競歩教室 要項

目的 競歩は陸上競技の中で唯一フォームに対する判定のある種目で、歩型違反により失格もあり得る厳しい種目です。したがって、競技者は規則に沿った「正しい歩型」を身に付ける事がとても重要であり、そのためには長期的な指導が必要です。

本事業では、毎月継続して競歩の指導を行うことにより、ルールに沿った競歩動作を習得し、競技力を向上させることを目指します。また、競歩の初心者はもちろん他の種目の基本練習としての参加や、指導者及び審判員のスキルアップを目的とした参加も歓迎し、強化のみならず幅広い普及にも努めます。

主催 (一財) 愛知陸上競技協会

場所 至学館大学 陸上競技場 (所在地: 大府市横根町名高山 55、別紙参照)

開催日 4月18日(土)、5月17日(日)、6月13日(土)、7月11日(土)、8月9日(日)、9月19日(土)、10月4日(日)、11月8日(日)、12月5日(土)、1月10日(日)、2月11日(木・祝)、3月7日(日)

※天候等により急遽中止または変更となる可能性があります。この場合は、愛知陸上競技協会強化委員会の X (旧 Twitter) 【アカウント@[aichikyoka22](#)】にて連絡いたします。

時間 午後2時～5時

内容 競歩の動き作りやストレッチ、歩型(フォーム)の確認、インターバルトレーニング等。未経験者は基礎から指導します。

参加費 年間1,000円(保険料2026年4月1日～2027年3月31日分を含む)

指導者 (一財) 愛知陸上競技協会 選手強化委員

申込み 参加日の前日までに下記連絡先(戸松)までご連絡ください(SMS、LINE可)。なお、未成年は保護者や顧問の同意を得て参加してください。

また、万一事故等があった場合に備え、事前に下記の二次元コードから「2026年度緊急連絡先」の登録をお願いします。



2026年度  
緊急連絡先  
入力フォーム

その他 事故、怪我、発病等について、応急処置は行いますが、主催者が加入する保険の範囲外の責任は負いかねます。

競歩教室について、ご質問やご不明点等がありましたらお気軽に下記までご連絡ください。

連絡先 戸松弘成 TEL: 090-9124-6144 Mail: [aichi.walk@gmail.com](mailto:aichi.walk@gmail.com)

(平日の昼間は電話に出られないことが多いため、メール等でご連絡いただけますと幸いです)

### ～至学館大学への交通手段～

#### ○電車→徒歩

J R 東海道線「共和駅」から 28 分 (2.1 k m)

J R 東海道線「大府駅」から 40 分 (2.9 k m)

#### ○大府市循環バス

共和駅東側ロータリー発「②北コース」バス乗車、「至学館大学」で下車

大府駅東側ロータリー発「⑤中央コース」バス乗車、「至学館大学」で下車

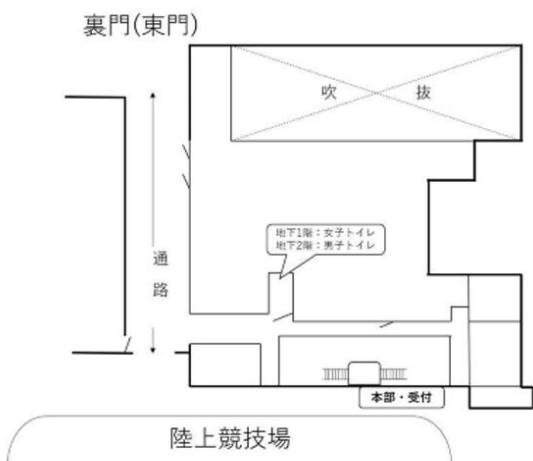
※路線図や時刻表は、大府市のウェブサイトをご覧ください。

#### ○車

国道 23 号線「桶狭間 (有松インター)」から県道 366 号線南方向へ 1.7 k m

※駐車場は至学館大学野球場をご利用ください。

学内競技場配置図



至学館大学周辺地図 (Map of the Area Around Shigakuin University)

