

競 技 時 間

第 1 日 目 1 0 月 1 日 (土)

平成 2 8 年 度 第 3 回 西 三 河 陸 上 競 技 記 録 会
ウエーブスタジアム刈谷

トラックの部

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	女 100mH (0.838m) 4組	9:30	8:50 ~ 9:10
2	男 110mH (1.067m) 3組	9:45	9:05 ~ 9:25
3	女 400m 6組	9:55	9:15 ~ 9:35
4	男 400m 12組	10:20	9:40 ~ 10:00
5	女 100m 17組	11:05	10:25 ~ 10:45
6	男 100m 35組	11:50	11:10 ~ 11:30
7	女 1500m 3組	13:20	12:40 ~ 13:00
8	男 1500m 9組	13:45	13:05 ~ 13:25
9	女 4×100mR 4組	14:45	14:05 ~ 14:25 ★オーダー用紙締切 13:25
10	男 4×100mR 6組	15:05	14:25 ~ 14:45 ★オーダー用紙締切 13:45

フィールドの部

<跳 躍>

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	男 棒 高 跳 4名	10:00	8:30 ~ 9:00
	女 棒 高 跳 6名		
2	男 三 段 跳 40名	10:00	9:10 ~ 9:30
3	女 走 幅 跳 56名	13:00	12:10 ~ 12:30

<投てき>

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	男 砲丸投 (7.260kg) 5名	10:00	9:10 ~ 9:30
	高男 砲丸投 (6.000kg) 29名		
	女 やり投 (0.600kg) 17名		
2	男 やり投 (0.800kg) 50名	12:00	11:10 ~ 11:30
3	女 砲丸投 (4.000kg) 15名	14:00	13:10 ~ 13:30

競 技 時 間

第2日目 10月2日(日)

平成28年度第3回西三河陸上競技記録会
ウェーブスタジアム刈谷

トラックの部

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	女 400mH (0.762m) 3組	9:30	8:50 ~ 9:10
2	男 400mH (0.914m) 4組	9:40	9:00 ~ 9:20
3	女 800m 5組	10:00	9:20 ~ 9:40
4	男 800m 9組	10:20	9:40 ~ 10:00
5	女 200m 14組	11:00	10:20 ~ 10:40
6	男 200m 25組	11:35	10:55 ~ 11:15
7	女 3000m 2組	12:35	11:55 ~ 12:15
8	男 5000m 6組	13:10	12:30 ~ 12:50
9	女 4×400mR 3組	15:15	14:35 ~ 14:55 ★オーダー用紙締切 13:55
10	男 4×400mR 6組	15:35	14:55 ~ 15:15 ★オーダー用紙締切 14:15

フィールドの部

<跳 躍>

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	男 走幅跳 92名	10:00	9:10 ~ 9:30
	女 走高跳 26名		
2	男 走高跳 39名	13:00	12:10 ~ 12:30
	女 三段跳 22名		

<投てき>

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	男 円盤投 (2.000kg) 10名	10:00	9:10 ~ 9:30
	高男 円盤投 (1.750kg) 33名		
2	女 円盤投 (1.000kg) 21名	12:30	11:40 ~ 12:00
3	高男 ハンマー投 (6.000kg) 7名	14:30	13:40 ~ 14:00
	女 ハンマー投 (4.000kg) 7名		