

愛知スポーツ・レクリエーションフェスティバル2018 マスターズ陸上競技大会

日時：2018. 10. 8 10:00～

場所：パロマ瑞穂スタジアム北陸上競技場

競技時間

<トラック競技の部>

| No | 種目 | | | 競技開始時刻 | 招集時刻 |
|----|----|---------|----|--------|---------------|
| 1 | 男女 | 1500m | 1組 | 10:00 | 9:30 ～ 9:50 |
| 2 | 男 | 200m | 3組 | 10:15 | 9:45 ～ 10:05 |
| 3 | 女 | 200m | 1組 | 10:25 | 9:55 ～ 10:15 |
| 4 | 男女 | 60m | 1組 | 10:30 | 10:00 ～ 10:20 |
| 5 | 男女 | 5000m | 1組 | 10:50 | 10:20 ～ 10:40 |
| 6 | 男 | 400m | 2組 | 11:20 | 10:50 ～ 11:10 |
| 7 | 男 | 100m | 7組 | 11:35 | 11:05 ～ 11:25 |
| 8 | 女 | 100m | 2組 | 12:00 | 11:30 ～ 11:50 |
| 9 | 男女 | 3000m | 1組 | 12:10 | 11:40 ～ 12:00 |
| 10 | 男女 | 800m | 2組 | 12:30 | 12:00 ～ 12:20 |
| 11 | 男女 | 4×100mR | 1組 | 12:55 | 12:25 ～ 12:45 |

※ 招集場所・・・玄関前北側に招集場所を設ける。必ず腰ナンバーを受け取り
(右腰やや後側に安全ピンでとめる。トラック競技)

※ 招集開始時刻及び招集完了時刻は競技開始30分前から10分前までとする。

<フィールド競技の部>

(跳躍競技)

| No | 種目 | | | 競技開始時刻 | 招集時刻 |
|----|----|-----|--------|--------|---------------|
| 1 | 男女 | 走幅跳 | (11+2) | 10:00 | 9:30 ～ 9:50 |
| 2 | 男女 | 走高跳 | (4+2) | 11:00 | 10:30 ～ 10:50 |
| 3 | 男 | 三段跳 | 6 | 12:00 | 11:30 ～ 11:50 |

(投てき競技)

| No | 種目 | | | 競技開始時刻 | 招集時刻 |
|----|----|-----|--------|--------|---------------|
| 1 | 男女 | 砲丸投 | (7+4) | 10:00 | 9:30 ～ 9:50 |
| 2 | 男女 | 円盤投 | (10+3) | 11:00 | 10:30 ～ 10:50 |
| 3 | 男女 | やり投 | (6+4) | 12:00 | 11:30 ～ 11:50 |

※ 招集場所・・・フィールド競技については各競技場所(ピット)で行う。

※ 招集開始時刻及び招集完了時刻・・・競技開始時刻30分前から10分前までとする。

* トラック競技とフィールド競技を兼ねている場合は、トラック競技優先を原則にします。
フィールド競技の試技は走り高跳びを除き、3回の競技機会があります。
トラック、フィールドの時間が重なる選手はその旨をフィールド審判に申告し、指示を受けて下さい。

* 男女同一実施種目について…要項では、3000m、5000mのみ実施と表記されていますが、プログラムの構成上他の種目でも実施することがあります。プログラムで確認して下さい。