令和元年度 尾張陸上競技教室実施要項

目　　的　　　陸上競技における走・跳・投運動を基本動作と専門的な技術の習得を目指して、ジュニア

陸上競技者の育成と陸上競技の普及及び底辺の拡大を目指す

主　　催　　　尾張陸上競技協会

開催会場　　　いちい信金スポーツセンター　陸上競技場

〒491-0804 一宮市千秋町佐野字向農７５６ TEL（0586）77-0500

期　　日　　　　第１回 令和元年１２月１５日（日）

第３回まで順調に開催された場合、予備日の

令和２年３月７日(土)を練習日として、

陸上教室への１回以上参加者を対象に、

９：００～１７：００で開放します。

第２回 令和２年 １月１１日（土）

第３回 令和２年　２月 １日（土）

日　　程　　　当日受付 　　　８：３０ ～ 　８：５０

午前教室 　　　９：００ ～ １２：００　※第１回は、開講式　９：００～ ９：１５

昼 休 憩 　　１２：００ ～ １３：００

午後教室 　　１３：００ ～ １６：００　※第３回は、閉講式１５：１５～１５：３０

（※開始時刻は統一ですが、終了時刻は種目により若干前後いたします）

実施種目　　　短距離 ・ 中長距離 ・ ハードル ・ 跳躍 ・ 投てき ・ 競歩（高校生のみ） ・ 小学生

内　　容　　　●走、跳、投運動の基本となる動きづくりの実技指導と説明

●専門的な技能と練習法についての実技指導と説明

●補助的トレーニングの紹介と実技指導

対 象 者　　　陸上競技に関心のある小学生，中学生，高校生及びその指導者

指 導 者　　　尾張陸上競技協会強化委員会・普及委員会コーチングスタッフ

参 加 費　　　小・中学生　４００円（１回分） 　高校生・一般 ５００円（１回分）

　　　　　　　※参加費は当日、現金にてお支払いください。

　　　　　　　　学校など団体での参加の場合には、一つにまとめてお支払いください。

　　　　　　　　また、できるだけ硬貨は紙幣に換金してお支払いいただけると領収書のお渡しが

スムーズに行えますので、ご協力をお願いします。

申込方法　　　①参加申込用のファイル（団体用 or 個人用）をダウンロードし、必要事項を入力する。

　　　　　　　②入力後、「○○・陸上教室申込」とファイル名を変更し保存。

※○○は団体名、もしくは個人名（未成年者の場合は保護者名）を入力

③保存したファイルを添付し、下記アドレスへ送信。

|  |
| --- |
| 〈申込先〉江南市立宮田中学校　　　酒井　達哉  送り先アドレス　　[sakai1028@city-konan.ed.jp](mailto:sakai1028@city-konan.ed.jp)  連　　絡　　先　　江南市後飛保町前川210番地　江南市立宮田中学校  　　　　　申　込　期　限　　第１回：令和元年12月 6日(金)17:00まで  第２回：令和元年12月27日(金)17:00まで  第３回：令和２年 1月24日(金)17:00まで  ※第2回、第3回についての申し込みは、その前の回の教室で提出しても構いません。  　　　　　※締切後の受付は原則行いません。事情がある場合は問い合わせください。 |

そ の 他　　　①　小雨決行です。悪天候やグラウンドコンディションにより開催を中止することがありま

す。その場合の参加費は返金しません。天候不順の場合の実施か中止かの連絡については

当日朝6時30分～6時40分ごろにhttp://owaririkuzyou138.crayonsite.net/にてご確認ください。

②　投てき種目の物品（砲丸・円盤・ハンマー・やり）は、持参をお願いします。

③　参加費の中に傷害保険料を含んでいます。

※当日の事故の対応に関しては、応急手当程度とさせていただきます。事後の責任は持てません。

④　メール申込ができない場合は、下記の問合せ先に郵送をお願いします。

【問い合わせ先】 陸上競技教室 庶務

〒483-8383 江南市後飛保町前川210番地　　江南市立宮田中学校　酒井　達哉

℡：0587-55-1373　　　個人携帯：090-9903-7544

[sakai1028@city-konan.ed.jp](mailto:sakai1028@city-konan.ed.jp)　急ぎでない限り、メールで問い合わせること。