

# アップ場 配置 (7/11)

## 高校生

※出入口は管理上、1カ所のみ  
 ※フィールド競技の器具は使用禁止

※試合に向けてのウォーミングアップ以外の使用を禁止



110mH	6台	8レーン
100mH	6台	7レーン
400mH(男子)	5台	8レーン
400mH(女子)	5台	7レーン
コーン	18個	
直線ブロック(メイン)	2台	3~4レーン
直線ブロック(バック)	4台	3~6レーン
曲線ブロック	4台	3~6レーン

こまめな手洗いと三密を避けるように協力お願いします。