

145m用WAポイント

得点	100m	145m	200m
925	10.87	15.10	22.00
924		15.11	22.01
923		15.12	22.02
922	10.88	15.13	
921			22.03
920		15.14	22.04
919	10.89	15.15	
918		15.16	22.05
917		15.17	22.06
916	10.90		22.07
915		15.18	
914		15.19	22.08
913	10.91	15.20	22.09
912		15.21	22.10
911			
910	10.92	15.22	22.11
909		15.23	22.12
908		15.24	22.13
907	10.93	15.25	
906			22.14
905		15.26	22.15
904	10.94	15.27	22.16
903		15.28	
902		15.29	22.17
901	10.95		22.18
900		15.30	
899		15.31	22.19
898	10.96	15.32	22.20
897		15.33	22.21
896			
895	10.97	15.34	22.22
894		15.35	22.23
893		15.36	22.24
892	10.98	15.37	
891			22.25
890		15.38	22.26
889	10.99	15.39	22.27
888		15.40	
887		15.41	22.28

得点	100m	145m	200m
886	11.00		22.29
885		15.42	22.30
884		15.43	
883	11.01	15.44	22.31
882		15.45	22.32
881			22.33
880	11.02	15.46	
879		15.47	22.34
878		15.48	22.35
877	11.03	15.49	22.36
876			
875		15.50	22.37
874	11.04	15.51	22.38
873		15.52	22.39
872		15.53	
871	11.05		22.40
870		15.54	22.41
869	11.06	15.55	22.42
868		15.56	
867		15.57	22.43
866	11.07		22.44
865		15.58	22.45
864		15.59	
863	11.08	15.60	22.46
862		15.61	22.47
861			22.48
860	11.09	15.62	
859		15.63	22.49
858		15.64	22.50
857	11.10	15.65	22.51
856			
855		15.66	22.52
854	11.11	15.67	22.53
853		15.68	22.54
852		15.69	
851	11.12		22.55
850		15.70	22.56
849		15.71	22.57
848	11.13	15.72	

得点	100m	145m	200m
847		15.73	22.58
846			22.59
845	11.14	15.74	22.60
844		15.75	22.61
843		15.76	
842	11.15	15.77	22.62
841			22.63
840	11.16	15.78	22.64
839		15.79	
838		15.80	22.65
837	11.17	15.81	22.66
836			22.67
835		15.82	
834	11.18	15.83	22.68
833		15.84	22.69
832		15.85	22.70
831	11.19		22.71
830		15.86	
829		15.87	22.72
828	11.20	15.88	22.73
827		15.89	22.74
826			
825	11.21	15.90	22.75
824		15.91	22.76
823	11.22	15.92	22.77
822		15.93	
821			22.78
820	11.23	15.94	22.79
819		15.95	22.80
818		15.96	22.81
817	11.24	15.97	
816			22.82
815		15.98	22.83
814	11.25	15.99	22.84
813		16.00	
812		16.01	22.85
811	11.26		22.86
810		16.02	22.87
809		16.03	22.88
808	11.27	16.04	
807		16.05	22.89

得点	100m	145m	200m
806			22.90
805	11.28	16.06	22.91
804		16.07	
803	11.29	16.08	22.92
802		16.09	22.93
801			22.94
800	11.30	16.10	22.95
799		16.11	
798		16.12	22.96
797	11.31	16.13	22.97
796			22.98
795		16.14	22.99
794	11.32	16.15	
793		16.16	23.00
792		16.17	23.01
791	11.33		23.02
790		16.18	
789	11.34	16.19	23.03
788		16.20	23.04
787		16.21	23.05
786	11.35		23.06
785		16.22	
784		16.23	23.07
783	11.36	16.24	23.08
782		16.25	23.09
781			23.10
780	11.37	16.26	
779		16.27	23.11
778		16.28	23.12
777	11.38	16.29	23.13
776			23.14
775	11.39	16.30	
774		16.31	23.15
773		16.32	23.16
772	11.40	16.33	23.17
771			23.18
770		16.34	
769	11.41	16.35	23.19
768		16.36	23.20
767		16.37	23.21
766	11.42		23.22

得点	100m	145m	200m
765		16.38	
764	11.43	16.39	23.23
763		16.40	23.24
762		16.41	23.25
761	11.44		23.26
760		16.42	
759		16.43	23.27
758	11.45	16.44	23.28
757		16.45	23.29
756			23.30
755	11.46	16.46	
754		16.47	23.31
753	11.47	16.48	23.32
752		16.49	23.33
751			23.34
750	11.48	16.50	
749		16.51	23.35
748		16.52	23.36
747	11.49	16.53	23.37
746			23.38
745	11.50	16.54	
744		16.55	23.39
743		16.56	23.40
742	11.51	16.57	23.41
741			23.42
740			23.43
739	11.52	16.58	
738		16.59	23.44
737		16.60	23.45
736	11.53	16.61	23.46
735			23.47
734	11.54		
733		16.62	23.48
732		16.63	23.49
731	11.55	16.64	23.50
730		16.65	23.51
729			23.52
728	11.56		
727		16.66	23.53
726	11.57	16.67	23.54
725		16.68	23.55

得点	100m	145m	200m
724		16.69	23.56
723	11.58		23.57
722			
721		16.70	23.58
720	11.59	16.71	23.59
719		16.72	23.60
718	11.60	16.73	23.61
717			
716			23.62
715	11.61	16.74	23.63
714		16.75	23.64
713	11.62	16.76	23.65
712		16.77	23.66
711			
710	11.63		23.67
709		16.78	23.68
708		16.79	23.69
707	11.64	16.80	23.70
706		16.81	23.71
705			
704	11.65		23.72
703		16.82	23.73
702	11.66	16.83	23.74
701		16.84	23.75
700		16.85	23.76
699	11.67		
698		16.86	23.77
697	11.68	16.87	23.78
696		16.88	23.79
695		16.89	23.80
694	11.69		23.81
693		16.90	23.82
692		16.91	
691	11.70	16.92	23.83
690		16.93	23.84
689	11.71		23.85
688		16.94	23.86
687		16.95	23.87
686	11.72	16.96	
685		16.97	23.88
684	11.73		23.89

得点	100m	145m	200m
683		16.98	23.90
682		16.99	23.91
681	11.74	17.00	23.92
680		17.01	23.93
679			
678	11.75	17.02	23.94
677		17.03	23.95
676	11.76	17.04	23.96
675		17.05	23.97
674			23.98
673	11.77	17.06	
672		17.07	23.99
671	11.78	17.08	24.00
670		17.09	24.01
669			24.02
668	11.79	17.10	24.03
667		17.11	24.04
666		17.12	24.05
665	11.80	17.13	
664			24.06
663	11.81	17.14	24.07
662		17.15	24.08
661		17.16	24.09
660	11.82	17.17	24.10
659			24.11
658	11.83	17.18	
657		17.19	24.12
656		17.20	24.13
655	11.84	17.21	24.14
654			24.15
653	11.85	17.22	24.16
652		17.23	24.17
651		17.24	
650	11.86	17.25	24.18
649			24.19
648	11.87	17.26	24.20
647		17.27	24.21
646		17.28	24.22
645	11.88	17.29	24.23
644			24.24
643	11.89	17.30	

得点	100m	145m	200m
642		17.31	24.25
641		17.32	24.26
640	11.90	17.33	24.27
639			24.28
638	11.91	17.34	24.29
637		17.35	24.30
636		17.36	24.31
635	11.92	17.37	
634			24.32
633	11.93	17.38	24.33
632		17.39	24.34
631		17.40	24.35
630	11.94	17.41	24.36
629			24.37
628	11.95	17.42	24.38
627		17.43	24.39
626		17.44	
625	11.96	17.45	24.40
624			24.41
623	11.97	17.46	24.42
622		17.47	24.43
621		17.48	24.44
620	11.98	17.49	24.45
619			24.46
618	11.99	17.50	24.47
617		17.51	
616		17.52	24.48
615	12.00	17.53	24.49
614		17.54	24.50
613	12.01	17.55	24.51
612		17.56	24.52
611		17.57	24.53
610	12.02	17.58	24.54
609		17.59	24.55
608	12.03	17.60	
607		17.61	24.56
606		17.62	24.57
605	12.04	17.63	24.58
604		17.64	24.59
603	12.05	17.65	24.60
602		17.66	24.61

得点	100m	145m	200m
601	12.06	17.67	24.62
600		17.68	24.63
599		17.69	24.64
598	12.07	17.70	24.65
597		17.71	
596	12.08	17.72	24.66
595		17.73	24.67
594		17.74	24.68
593	12.09	17.75	24.69
592		17.76	24.70
591	12.10	17.77	24.71
590		17.78	24.72
589		17.79	24.73
588	12.11	17.80	24.74
587		17.81	24.75
586	12.12	17.82	
585		17.83	24.76
584	12.13	17.84	24.77
583		17.85	24.78
582		17.86	24.79
581	12.14	17.87	24.80
580		17.88	24.81
579	12.15	17.89	24.82
578		17.90	24.83
577		17.91	24.84
576	12.16	17.92	24.85
575		17.93	24.86
574	12.17	17.94	24.87
573		17.95	
572	12.18	17.96	24.88
571		17.97	24.89
570		17.98	24.90
569	12.19	17.99	24.91
568		18.00	24.92
567	12.20	18.01	24.93
566		18.02	24.94
565	12.21	18.03	24.95
564		18.04	24.96
563		18.05	24.97
562	12.22	18.06	24.98
561		18.07	24.99

得点	100m	145m	200m
560	12.23	18.08	25.00
559		18.09	25.01
558	12.24	18.10	
557		18.11	25.02
556		18.12	25.03
555	12.25	18.13	25.04
554		18.14	25.05
553	12.26	18.15	25.06
552		18.16	25.07
551	12.27	18.17	25.08
550		18.18	25.09
549		18.19	25.10
548	12.28	18.20	25.11
547		18.21	25.12
546	12.29	18.22	25.13
545		18.23	25.14
544	12.30	18.24	25.15
543		18.25	25.16
542		18.26	25.17
541	12.31	18.27	25.18
540		18.28	
539	12.32	18.29	25.19
538		18.30	25.20
537	12.33	18.31	25.21
536		18.32	25.22
535		18.33	25.23
534	12.34	18.34	25.24
533		18.35	25.25
532	12.35	18.36	25.26
531		18.37	25.27
530	12.36	18.38	25.28
529		18.39	25.29
528		18.40	25.30
527	12.37	18.41	25.31
526		18.42	25.32
525	12.38	18.43	25.33
524		18.44	25.34
523	12.39	18.45	25.35
522		18.46	25.36
521	12.40	18.47	25.37
520		18.48	25.38

得点	100m	145m	200m
519		18.49	25.39
518	12.41	18.50	25.40
517		18.51	25.41
516	12.42	18.52	25.42
515		18.53	25.43
514	12.43	18.54	25.44
513		18.55	25.45
512	12.44	18.56	25.46
511		18.57	25.47
510		18.58	25.48
509	12.45	18.59	25.49
508		18.60	25.50
507	12.46	18.61	
506		18.62	25.51
505	12.47	18.63	25.52
504		18.64	25.53
503	12.48	18.65	25.54
502		18.66	25.55
501		18.67	25.56
500	12.49	18.68	25.57
499		18.69	25.58
498	12.50	18.70	25.59
497		18.71	25.60
496	12.51	18.72	25.61
495		18.73	25.62
494	12.52	18.74	25.63
493		18.75	25.64
492	12.53	18.76	25.65
491		18.77	25.66
490		18.78	25.67
489	12.54	18.79	25.68
488		18.80	25.69
487	12.55	18.81	25.70
486		18.82	25.71
485	12.56	18.83	25.72
484		18.84	25.73
483	12.57	18.85	25.74
482		18.86	25.75
481	12.58	18.87	25.76
480		18.88	25.77
479	12.59	18.89	25.78

得点	100m	145m	200m
478		18.90	25.79
477		18.91	25.80
476	12.60	18.92	25.82
475		18.93	25.83
474	12.61	18.94	25.84
473		18.95	25.85
472	12.62	18.96	25.86
471		18.97	25.87
470	12.63	18.98	25.88
469		18.99	25.89
468	12.64	19.00	25.90
467		19.01	25.91
466	12.65	19.02	25.92
465		19.03	25.93
464		19.04	25.94
463	12.66	19.05	25.95
462		19.06	25.96
461	12.67	19.07	25.97
460		19.08	25.98
459	12.68	19.09	25.99
458		19.10	26.00
457	12.69	19.11	26.01
456		19.12	26.02
455	12.70	19.13	26.03
454		19.14	26.04
453	12.71	19.15	26.05
452		19.16	26.06
451	12.72	19.17	26.07
450		19.18	26.08
449	12.73	19.19	26.09
448		19.20	26.10
447		19.21	26.11
446	12.74	19.22	26.13
445		19.23	26.14
444	12.75	19.24	26.15
443		19.25	26.16
442	12.76	19.26	26.17
441		19.27	26.18
440	12.77	19.28	26.19
439		19.29	26.20
438	12.78	19.30	26.21

得点	100m	145m	200m
437		19.31	26.22
436	12.79	19.32	26.23
435		19.33	26.24
434	12.80	19.34	26.25
433		19.35	26.26
432	12.81	19.36	26.27
431		19.37	26.28
430	12.82	19.38	26.29
429		19.39	26.31
428	12.83	19.40	26.32
427		19.41	26.33
426	12.84	19.42	26.34
425		19.43	26.35
424	12.85	19.44	26.36
423		19.45	26.37
422	12.86	19.46	26.38
421		19.47	26.39
420	12.87	19.48	26.40
419		19.49	26.41
418	12.88	19.50	26.42
417		19.51	26.43
416	12.89	19.52	26.45
415		19.53	26.46
414	12.90	19.54	26.47
413		19.55	26.48
412	12.91	19.56	26.49
411		19.57	26.50
410	12.92	19.58	26.51
409		19.59	26.52
408		19.60	26.53
407	12.93	19.61	26.54
406		19.62	26.56
405	12.94	19.63	26.57
404		19.64	26.58
403	12.95	19.65	26.59
402	12.96	19.66	26.60
401		19.67	26.61
400	12.97	19.68	26.62
399		19.69	26.63
398	12.98	19.70	26.64
397		19.71	26.65

得点	100m	145m	200m
396	12.99	19.72	26.67
395		19.73	26.68
394	13.00	19.74	26.69
393		19.75	26.70
392	13.01	19.76	26.71
391		19.77	26.72
390	13.02	19.78	26.73
389		19.79	26.74
388	13.03	19.80	26.76
387		19.81	26.77
386	13.04	19.82	26.78
385		19.83	26.79
384	13.05	19.84	26.80
383		19.85	26.81
382	13.06	19.86	26.82
381		19.87	26.83
380	13.07	19.88	26.85
379		19.89	26.86
378	13.08	19.90	26.87
377		19.91	26.88
376	13.09	19.92	26.89
375		19.93	26.90
374	13.10	19.94	26.91
373		19.95	26.93
372	13.11	19.96	26.94
371		19.97	26.95
370	13.12	19.98	26.96
369		19.99	26.97
368	13.13	20.00	26.98
367		20.01	26.99
366	13.14	20.02	27.00
365	13.15	20.03	27.01
364		20.04	27.02
363	13.16	20.05	27.03
362		20.06	27.04
361	13.17	20.07	27.05
360		20.08	27.07
359	13.18	20.09	27.08
358		20.10	27.09
357	13.19	20.11	27.10
356		20.12	27.11

得点	100m	145m	200m
355	13.20	20.13	27.12
354		20.14	27.14
353	13.21	20.15	27.15
352		20.16	27.16
351	13.22	20.17	27.17
350	13.23	20.18	27.18
349		20.19	27.19
348	13.24	20.20	27.21
347		20.21	27.22
346	13.25	20.22	27.23
345		20.23	27.24
344	13.26	20.24	27.25
343		20.25	27.27
342	13.27	20.26	27.28
341		20.27	27.29
340	13.28	20.28	27.30
339	13.29	20.29	27.31
338		20.30	27.33
337	13.30	20.31	27.34
336		20.32	27.35
335	13.31	20.33	27.36
334		20.34	27.37
333	13.32	20.35	27.38
332		20.36	27.39
331	13.33	20.37	27.40
330		20.38	27.41
329	13.34	20.39	27.42
328	13.35	20.40	