

競 技 時 間

第 1 日 目 4 月 3 日 (土)

第 1 回西三河陸上競技記録会
兼 国体選考競技会
龍北スタジアム

トラックの部

No	種 目	競技開始時間	招集時間	入場時間
1	男女 5000mW 1組	9:00	8:20 ~ 8:40	7:30
2	中女 100mH (0.762m) 5組	9:40	9:00 ~ 9:20	7:40
3	女 100mH (0.838m) 3組	9:55	9:15 ~ 9:35	7:40
4	中男 110mH (0.914m) 2組	10:05	9:25 ~ 9:45	7:40
5	男 110mH (1.067m) 2組	10:15	9:35 ~ 9:55	7:40
6	女 400m 6組	10:25	9:45 ~ 10:05	8:25
7	男 400m 10組	10:50	※1~5組 10:10 ~ 10:30	8:50
			*6~10組 10:30 ~ 10:50	9:10
			※13~25組 ※1~12組	
8	女 100m 25組	11:25	10:45 ~ 11:05	9:25
			※13~25組 11:05 ~ 11:25	9:45
9	男 100m 41組	12:15	*1~10組 11:35 ~ 11:55	10:15
			*11~20組 11:55 ~ 12:15	10:35
			*21~30組 12:15 ~ 12:35	10:55
			*31~41組 12:35 ~ 12:55	11:15
10	女 1500m 9組		*1~3組 12:55 ~ 13:15	11:35
			*4~6組 13:15 ~ 13:35	11:55
			*7~9組 13:35 ~ 13:55	12:15
11	男 1500m 13組		*1~3組 13:55 ~ 14:15	12:35
			*4~6組 14:15 ~ 14:35	12:55
			*7~9組 14:35 ~ 14:55	13:15
			*10~13組 14:55 ~ 15:15	13:35
12	女 4×100mR 6組	16:00	*1~3組 ★オ-グ-用紙締切14:40 15:20 ~ 15:40	14:00
			*4~6組 ★オ-グ-用紙締切15:00 15:40 ~ 16:00	14:20
13	男 4×100mR 8組	16:30	*1~3組 ★オ-グ-用紙締切15:10 15:50 ~ 16:10	14:30
			*4~6組 ★オ-グ-用紙締切15:30 16:10 ~ 16:30	14:50
			*7~8組 ★オ-グ-用紙締切15:50 16:30 ~ 16:50	15:10

< 跳 躍 >

No	種 目	競技開始時間	招集時間	入場時間
1	女 棒 高 跳 5名	10:00	8:30 ~ 9:00	8:00
	男 三 段 跳 24名	10:00	9:10 ~ 9:30	8:00
2	女 走 幅 跳A 45名	12:00	11:10 ~ 11:30	10:00
3	女 走 幅 跳B 44名	14:00	13:10 ~ 13:30	12:00

< 投 て き >

No	種 目	競技開始時間	招集時間	入場時間
1	男 やり投 (0.800kg) 19名	10:00	9:10 ~ 9:30	8:00
2	女 砲丸投 (4.000kg) 17名	11:45	10:55 ~ 11:15	9:45
3	男 砲丸投 (7.260kg) 6名	13:00	12:10 ~ 12:30	11:00
	高男 砲丸投 (6.000kg) 22名			
4	女 やり投 (0.600kg) 18名	14:00	13:10 ~ 13:30	12:00

競 技 時 間

第2日目 4月4日(日)

第1回西三河陸上競技記録会
兼 国体選考競技会
龍北スタジアム

トラックの部

No	種 目	競技開始時間	招集時間	入場時間
1	女 400mH (0.762m) 2組	9:30	8:50 ~ 9:10	7:30
2	男 400mH (0.914m) 3組	9:45	9:05 ~ 9:25	7:45
3	女 3000m 2組	10:05	9:25 ~ 9:45	8:05
			※1~2組	
4	男 3000m 4組	10:35	9:55 ~ 10:15	8:35
			※3~4組	
			10:15 ~ 10:35	8:55
5	女 200m 11組	11:30	10:50 ~ 11:10	9:30
			※1~11組	
6	男 200m 22組	12:00	11:20 ~ 11:40	10:00
			※12~22組	
			11:40 ~ 12:00	10:20
			※1~5組	
7	女 800m 10組	12:55	12:15 ~ 12:35	10:55
			※6~10組	
			12:35 ~ 12:55	11:15
			※1~5組	
8	男 800m 9組	13:40	13:00 ~ 13:20	11:40
			※6~9組	
			13:20 ~ 13:40	12:00
9	女 3000mSC 1組	14:20	13:40 ~ 14:00	12:20
10	男 3000mSC 1組	14:35	13:55 ~ 14:15	12:35
11	女 4×400mR 2組	14:50	14:10 ~ 14:30	12:50
			★オーダー用紙締切 13:30	
12	男 4×400mR 5組	15:05	14:25 ~ 14:45	13:05
			※1~3組 ★オーダー用紙締切 13:45	
			※4~5組 ★オーダー用紙締切 14:05	
			14:45 ~ 15:05	13:25

<跳 躍>

No	種 目	競技開始時間	招集時間	入場時間
1	男 棒 高 跳 12名	10:00	8:30 ~ 9:00	8:00
2	男 走 幅 跳A 46名	10:00	9:10 ~ 9:30	8:00
	女 走 高 跳 42名			
3	男 走 幅 跳B 47名	12:00	11:10 ~ 11:30	10:00
4	男 走 高 跳 35名	13:00	12:10 ~ 12:30	11:00
5	女 三 段 跳 22名	15:00	14:10 ~ 14:30	13:00

<投てき>

No	種 目	競技開始時間	招集時間	入場時間
1	高男 円盤投(1.750kg) 15名	10:00	9:10 ~ 9:30	8:00
2	男 円盤投(2.000kg) 11名	12:30	11:40 ~ 12:00	10:30
	女 円盤投(1.000kg) 21名			
3	高男 ハンマー投(6.000kg) 7名	15:00	14:10 ~ 14:30	13:00
	女 ハンマー投(4.000kg) 7名			