

北陸上競技場ウォーミングアップ 利用可能時間帯

フィールド競技場所周辺に立ち入らないこと。棒高跳周辺に注意すること。

ウォーミングアップエリアは、北陸上競技場及びレクリエーション広場とし、2カ所以外での、ウォーミングアップを禁止とする。

野球場周辺、山崎川の歩道、競技場前の通路、すべて禁止とする。

10月29日（土）

競技時間	種目	時間区分	注意事項	レクリエーション広場
7:30 ～ ～		7:30～9:20	準備に支障の無い範囲で全面使用可能 ※リレーの練習も可	7:30～15:00まで 使用可 投てきの練習はできません。 メディシンボールは使用可
9:20		9:20～11:00	第2～3コーナー 全レーン 使用可能	
9:30	1年女子100m予選		フィールド内に入らない、フィールド競技に支障のない ように注意すること。	
9:40	2年女子100m予選			
9:50	3年女子100m予選		第2～3コーナー 外側2レーン ハードル専用4台設置	
10:00	1年男子100m予選		～10:30 女子ハードル回収	
10:15	2年男子100m予選		～10:55 男子ハードル回収	
10:30	3年男子100m予選			
10:50	女子100mH(0.762m) 予選			
11:05	男子110mH(0.991m) 予選			
11:25	女子200m予選	11:00～12:10	第2コーナー及びバックストレート 全レーン使用可能 200mスタート付近はスタート時は使用禁止	
11:35	男子200m予選			
11:50	男子400m予選	11:45～12:30	トラック使用不可	
12:30	男子800m予選		バックストレート及び第3～第4コーナーの外側4レーン 使用可能 800mスタート付近はスタート時、使用禁止	
12:45	1年女子100m		第2～3コーナー 全レーン 使用可能	
12:50	2年女子100m		フィールド内に入らない、フィールド競技に支障のない ように注意すること。	
12:55	3年女子100m			
13:00	1年男子100m	800m終了後	第2～3コーナー 外側2レーン ハードル専用4台設置	
13:05	2年男子100m		～10:30 女子ハードル回収	
13:10	3年男子100m		～10:55 男子ハードル回収	
13:30	女子100mYH(0.762m)			
13:40	男子110mH(0.991m)			
13:55	女子200m		第2コーナ、バックストレート 全レーン使用可能 200mスタート付近、スタート時は使用禁止	
14:00	男子200m			
14:05	男子400m	14:00～14:10	トラックの使用不可	
14:10	女子1500m			
14:25	男子1500m		バックストレート及び第2～3コーナーの外側4レーン 使用可能 1500m、3000mのスタート付近はスタート時、使用禁止	
14:40	男子3000m			
14:55	女子800m		第2コーナーのみ使用不可 その他は競技の様子を見ながら使用可能	
15:00	男子800m			
15:10	女子4×100mR			
15:25	男子4×100mR			

