

2022年度 名古屋地区陸上教室 実施要項(改訂版2)

- 目的 陸上競技における走・投・跳運動を基本動作と専門的な技術の習得を目指して、ジュニア陸上競技者とその指導者の育成と陸上競技の普及を目指す。
- 主催 名古屋地区陸上競技協会
共催 (一財)愛知陸上競技協会
協賛 アシックス ジャパン(株)
- 開催場所 物産フードサイエンス1969知多スタジアム(本年度は、瑞穂北競技場の改修に伴い知多での開催となります)
- 実施種目 短距離・中長距離・障害・跳躍・棒高跳・中学砲丸・ジャベリック・小学生
- 内容 走・跳運動の基礎となる動き作りの実技指導と説明
専門的な技術と練習方法についての実技指導と説明
補助的なトレーニングの紹介と実技指導
- 対象者 陸上競技に関心のある小学生、中学生、高校生、一般及びその指導者

開催日程	年月日												
		短距離	中長距離	競歩	ハードル	走高跳	幅三段跳	中学砲丸投	ジャベリック	小学生	受付	備考	
1回目	2022年12月3日(土)	AM		○	○	○	○				○	知多	
		PM	○					○	○				
2回目	2023年1月15日(日)	AM	○					○	○	○	○	知多	
		PM		○	○	○	○						
3回目	2023年2月11日(土)	AM		○	○	○	○				○	知多	
		PM	○					○	○	○			

今年度、予備日はありません。

当日の流れ

午前講習	午後講習	受付
8:40~8:50	12:40~12:50	教室
9:00~11:40	13:00~15:40	競技場完全撤収
12:00	16:00	

参加費 参加費は、1日1種目参加、2種目参加で異なります。

	1種目	2種目
小学生	400円	900円
中学生	600円	900円
高校生以上	800円	1200円

※小・中学生に限り、県大会3位以内入賞の生徒は参加費免除となります。

注意

・参加について…事前申し込みのみとします。当日受付は行いません。

個人での申込みも可能です。

- ・保険について…参加者はすべて保険に加入します。⇒必ず、申込みファイルを送信してください。
- ・午前・午後の完全入れ替え制にします。
- ・Tシャツについて…1枚1800円で、事前注文となります。Tシャツのお渡しは、第2回目の予定です。

希望者は、参加申し込み書にサイズを記入し、参加費とTシャツ代を一緒にお支払ください。

申込方法

申し込みファイルをダウンロードして、必要事項を入力してください。申し込みファイルを下記アドレスに送信願います。

申し込みファイルのダウンロード [愛知陸協→名古屋→陸上教室申し込みファイル](#)

申し込みアドレス rikujokyousitu.kyogikai@gmail.com ←問合せもこちらのアドレスにお願いします

*参加費・Tシャツ代金は、参加毎に当日現金でお支払いください。(団体毎にまとめてください)

事前受付期間 2022年10月17日(月)~11月18日(金)

その他

中学砲丸・ジャベリックスローに参加される方は必ず投てき用具を持参してください。
天候により、中止となる場合もあります。下記QRコードからTwitterをご確認ください。



問い合わせ 会場責任者 藤井 脩平(瀬戸西高校) 0561-84-7400

2022年度 名古屋地区陸上教室(投てき種目) 実施要項改訂版

目的 陸上競技における投てき種目の基本動作と専門的な技術の習得を目指して、ジュニア陸上競技者とその指導者の育成と陸上競技の普及を目指す。

主催 名古屋地区陸上競技協会

共催 (一財)愛知陸上競技協会

協賛 アシックス ジャパン(株)

開催場所 物産フードサイエンス1969知多スタジアム

実施種目 砲丸投・円盤投・やり投・ハンマー投

内容 投てき種目の基礎となる動き作りでの実技指導と説明
専門的な技術と練習方法についての実技指導と説明
補助的なトレーニングの紹介と実技指導

対象者 投てき種目に関心のある中学生、高校生、一般及びその指導者

開催日程 **2023年1月14日(土)** 2023年1月22日(日) 2023年1月29日(日)

**各種目先着50名までとします。ただしハンマー投は30名とします。
なお、種目受入人数を超えた場合には、名古屋地区登録者を優先します。**

当日の流れ

(投擲1日教室)

9:00~9:20	受付
9:20~9:30	あいさつ・諸注意
9:30~15:40	教室(途中、昼食休憩あり)
16:00	競技場完全撤収

参加費

1回 1000円

※中学生に限り、県3位以内の生徒は参加費免除となります。

その他

**・参加について・・・事前申し込みのみとします。当日受付は行いません。
個人申込み可能です。**

・保険について・・・参加者はすべて保険に加入します。⇒必ず、申込みファイルを送信してください。
・Tシャツについて・・・1枚1800円で、事前注文となります。

申込方法

申し込みファイルをダウンロードして、必要事項を入力してください。申し込みファイルを下記アドレスに送信願います。

申し込みファイルのダウンロード **愛知陸協→名古屋→陸上教室申し込みファイル**

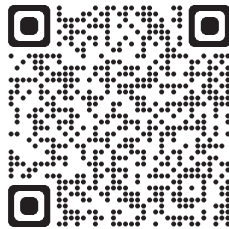
***参加費・Tシャツ代金は、参加毎に当日現金でお支払いください。(団体毎にまとめてください)**

申し込みアドレス **rikujokyoustitu.kyogikai@gmail.com** ←問合せも、こちらのアドレスをお願いします。

事前受付期間 2022年11月28日～2022年12月20日

その他

投てき器具は、必ず持参してください。
天候により、中止となる場合もあります。下記Twitterをご確認ください。



問い合わせ 会場責任者 藤井 脩平(瀬戸西高校) 0561-84-7400