

競 技 時 間

第 1 日 目 4 月 2 日 (土) 改訂版

第 1 回西三河陸上競技記録会
兼 国体選考競技会

トラックの部

No	種 目	競技開始時間	招集時間	入場時間
1	中女 100mH (0.762m/8.00m) 4 組	9:40	9:00 ~ 9:20	7:40
2	女 100mH (0.838m/8.50m) 3 組	9:55	9:15 ~ 9:35	7:40
3	中男 110mH (0.914m/9.14m) 2 組	10:05	9:25 ~ 9:45	7:40
4	男 110mH (1.067m/9.14m) 2 組	10:15	9:35 ~ 9:55	7:40
5	女 400m 4 組	10:25	9:45 ~ 10:05	8:25
6	男 400m 13 組	10:40	※1~7組 10:00 ~ 10:20 *8~13組 10:20 ~ 10:40	8:40 9:00
7	女 100m 26 組	11:25	※1~12組 10:45 ~ 11:05 ※13~26組 11:05 ~ 11:25	9:25 9:45
8	男 100m 42 組	12:20	*1~10組 11:40 ~ 12:00 *11~20組 11:55 ~ 12:15 *21~30組 12:10 ~ 12:30 *31~42組 12:25 ~ 12:45	10:20 10:35 10:50 11:05
9	女 1500m 7 組	13:45	*1~3組 13:05 ~ 13:25 *4~6組 13:25 ~ 13:45 *7組 13:45 ~ 14:05	11:45 12:05 12:25
10	男 1500m 13 組	14:35	*1~3組 13:55 ~ 14:15 *4~6組 14:15 ~ 14:35 *7~9組 14:35 ~ 14:55 *10~13組 14:55 ~ 15:15	12:35 12:55 13:15 13:35
11	女 4×100mR 4 組	16:10	★オ-ク-用紙締切14:40 15:30 ~ 15:50	14:00
12	男 4×100mR 5 組	16:40	*1~3組 ★オ-ク-用紙締切15:10 16:00 ~ 16:20 *4~5組 ★オ-ク-用紙締切15:30 16:10 ~ 16:30	14:30 14:50

<跳 躍>

No	種 目	競技開始時間	招集時間	入場時間
1	女 棒 高 跳 8 名	10:00	8:30 ~ 9:00	7:40
	男 三 段 跳 1, 2 組 40 名	10:00	9:10 ~ 9:30	7:40
2	女 走 幅 跳 1, 2 組 36 名	12:00	11:10 ~ 11:30	10:00
3	女 走 幅 跳 3, 4 組 36 名	14:00	13:10 ~ 13:30	12:00

<投てき>

No	種 目	競技開始時間	招集時間	入場時間
1	男 やり投 (800g) 23 名	10:00	9:10 ~ 9:30	7:40
2	女 砲丸投 (4.000kg) 11 名	11:30	10:40 ~ 11:00	9:30
	中女 砲丸投 (2.721kg) 22 名			
3	男 砲丸投 (7.260kg) 4 名	13:00	12:10 ~ 12:30	11:00
	高男 砲丸投 (6.000kg) 18 名			
	中男 砲丸投 (5.000kg) 10 名			
4	女 やり投 (600g) 16 名	14:30	13:40 ~ 14:00	12:30

競 技 時 間

第2日目 4月3日(日) 改訂版

第1回西三河陸上競技記録会
兼 国体選考競技会

トラックの部

No	種 目	競技開始時間	招集時間	入場時間
1	女 400mH (0.762m/35m) 2組	9:30	8:50 ~ 9:10	7:40
2	男 400mH (0.914m/35m) 3組	9:45	9:05 ~ 9:25	7:40
3	女 3000m 2組	10:05	9:25 ~ 9:45	8:05
4	男 3000m 5組	10:35	※1~2組 9:55 ~ 10:15	8:35
			※3~5組 10:15 ~ 10:35	8:55
5	女 200m 17組	11:40	11:00 ~ 11:20	9:40
6	男 200m 27組	12:15	※1~11組 11:35 ~ 11:55	10:15
			※12~27組 11:55 ~ 12:15	10:35
7	女 800m 7組	13:10	※1~3組 12:30 ~ 12:50	11:10
			※4~7組 12:50 ~ 13:10	11:30
8	男 800m 10組	13:40	※1~5組 13:00 ~ 13:20	11:40
			※6~10組 13:20 ~ 13:40	12:00
9	男女 5000mW 1組	14:20	13:40 ~ 14:00	12:20
10	男 3000mSC 2組	15:00	14:20 ~ 14:40	13:00
11	女 4×400mR 2組	15:30	★オグー用紙締切 14:10 14:50 ~ 15:10	13:30
			★オグー用紙締切 14:25 15:05 ~ 15:25	13:45
12	男 4×400mR 3組	15:45	15:05 ~ 15:25	13:45

<跳 躍>

No	種 目	競技開始時間	招集時間	入場時間
1	男 棒 高 跳 12名	10:00	8:30 ~ 9:00	7:40
2	男 走 幅 跳 1, 2組 41名	10:00	9:10 ~ 9:30	7:40
	女 走 高 跳 42名			
3	男 走 幅 跳 3, 4組 40名	12:00	11:10 ~ 11:30	10:00
4	男 走 高 跳 30名	13:00	12:10 ~ 12:30	11:00
5	女 三 段 跳 25名	15:00	14:10 ~ 14:30	13:00

<投てき>

No	種 目	競技開始時間	招集時間	入場時間
1	男 ハンマー投 (7.260kg) 1名	10:00	9:10 ~ 9:30	7:40
	高男 ハンマー投 (6.000kg) 1名			
	女 ハンマー投 (4.000kg) 2名			
2	中男 円盤投 (1.500kg) 3名	11:00	10:10 ~ 10:30	9:00
	男 円盤投 (2.000kg) 7名			
3	高男 円盤投 (1.750kg) 10名	13:00	12:10 ~ 12:30	11:00
	女 円盤投 (1.000kg) 15名			