

競 技 時 間

トラック競技

| | 競技開始時刻 | 招集開始 | 招集完了 | 種別 | 種 目 | タイムレース決勝 | スタンド入場時間 |
|----|--------|-------|-------|------|-------------|----------|----------|
| 1 | 9:00 | 8:10 | 8:20 | 中学男子 | 四種競技110mH | 1 組 | 7:30 |
| 2 | 9:05 | 8:10 | 8:20 | 中学男子 | 110mH | 4 組 | 7:30 |
| 3 | 9:20 | 8:10 | 8:20 | 中学女子 | 四種競技100mH | 2 組 | 7:30 |
| 4 | 9:30 | 8:10 | 8:20 | 中学女子 | 100mH(1~3組) | 5 組 | 7:30 |
| | 9:40 | 8:20 | 8:30 | 中学女子 | 100mH(4~5組) | | 7:40 |
| 5 | 9:55 | 9:35 | 9:45 | 中学男子 | 800m(1~3組) | 4 組 | 7:55 |
| | 10:10 | 9:50 | 10:00 | 中学男子 | 800m(4組) | | 8:10 |
| 6 | 10:15 | 9:55 | 10:05 | 中学女子 | 800m(1~3組) | 6 組 | 8:15 |
| | 10:30 | 10:10 | 10:20 | 中学女子 | 800m(4~6組) | | 8:30 |
| 7 | 11:10 | 10:50 | 11:00 | 中学男子 | 200m(1~4組) | 7 組 | 9:10 |
| | 11:20 | 11:00 | 11:10 | 中学男子 | 200m(5~7組) | | 9:20 |
| 8 | 11:30 | 11:10 | 11:20 | 中学女子 | 200m(1~4組) | 6 組 | 9:30 |
| | 11:40 | 11:20 | 11:30 | 中学女子 | 200m(5~6組) | | 9:40 |
| 9 | 13:10 | 12:40 | 13:00 | 中学男子 | 4×100mR | 3 組 | 11:10 |
| 10 | 13:25 | 12:55 | 13:15 | 中学女子 | 4×100mR | 3 組 | 11:25 |
| 11 | 13:45 | 13:25 | 13:35 | 中学男子 | 1500m | 3 組 | 11:45 |
| 12 | 14:10 | 13:50 | 14:00 | 中学女子 | 1500m | 3 組 | 12:10 |
| 13 | 14:40 | 14:20 | 14:30 | 中学男子 | 400m | 5 組 | 12:40 |
| 14 | 14:55 | 14:35 | 14:45 | 中学男子 | 四種競技400m | 1 組 | |
| 15 | 15:05 | 14:45 | 14:55 | 中学男子 | 3000m | 1 組 | 13:05 |
| 16 | 15:20 | 15:00 | 15:10 | 中学女子 | 四種競技200m | 2 組 | |
| 17 | 15:30 | 15:10 | 15:20 | 中学女子 | 100m(1~5組) | 8 組 | 13:30 |
| | 15:40 | 15:20 | 15:30 | 中学女子 | 100m(6~8組) | | 13:40 |
| 18 | 15:50 | 15:30 | 15:40 | 中学男子 | 100m(1~5組) | 11 組 | 13:50 |
| | 16:00 | 15:40 | 15:50 | 中学男子 | 100m(6~11組) | | 14:00 |

四種110mH・110mH・四種100mH・100mHに出場する選手は、8:20~8:55の間の時間で、競技場内でハードル練習のみ行える。

4×100mRに出場する選手は、11:55~13:05の間に、競技場内でリレーの練習のみ行える。

フィールド競技

跳 躍

| | 競技開始時刻 | 招集開始 | 招集完了 | 種別 | 種 目 | スタンド入場時間 |
|---|--------|-------|-------|------|---------------|----------|
| 1 | 9:00 | 8:25 | 8:40 | 中学男子 | 走高跳 (17名) | 7:30 |
| 2 | 11:00 | 10:25 | 10:40 | 中学女子 | 四種競技走高跳 (12名) | |
| 3 | 13:00 | 12:25 | 12:40 | 中学男子 | 四種競技走高跳 (6名) | |
| 4 | 15:00 | 14:25 | 14:40 | 中学女子 | 走高跳 (24名) | 13:00 |
| 1 | 9:30 | 7:45 | 8:00 | 中学男子 | 棒高跳 (8名) | 7:30 |
| 2 | 9:30 | 7:45 | 8:00 | 中学女子 | 棒高跳 (2名) | 7:30 |

投 て き

| | 競技開始時刻 | 招集開始 | 招集完了 | 種別 | 種 目 | スタンド入場時間 |
|---|--------|-------|-------|------|-----------------|----------|
| 1 | 9:00 | 8:25 | 8:40 | 中学男子 | ジャベリックスロー (13名) | 7:30 |
| 2 | 9:00 | 8:25 | 8:40 | 中学女子 | ジャベリックスロー (16名) | 7:30 |
| 1 | 10:30 | 9:55 | 10:10 | 中学男子 | 四種競技砲丸投 (6名) | |
| 2 | 12:00 | 11:25 | 11:40 | 中学女子 | 砲丸投 (27名) | 10:00 |
| 3 | 13:45 | 13:10 | 13:25 | 中学女子 | 四種競技砲丸投 (12名) | |
| 4 | 15:15 | 14:40 | 14:55 | 中学男子 | 砲丸投 (23名) | 13:15 |