

# 競技時間

招集時間

第1回駅伝強化長距離2023

		競技開始時間	(25分～15分前)	持ち時間	
1	女子 5000m	1組	<b>9:30</b>	9:05 ～ 9:15	16'00"～21'15"
2	女子 3000m	1組	<b>10:00</b>	9:35 ～ 9:45	12'30"～
		2組	<b>10:45</b>	10:20 ～ 10:30	11'38"～12'30"
		3組	<b>11:00</b>	10:35 ～ 10:45	10'59"～11'31"
		4組	<b>11:15</b>	10:50 ～ 11:00	10'20"～10'58"
3	男子 3000m	1組	<b>11:30</b>	11:05 ～ 11:15	11'49"～
		2組	<b>11:45</b>	11:20 ～ 11:30	10'48"～11'45"
		3組	<b>12:00</b>	11:35 ～ 11:45	10'20"～10'45"
		4組	<b>12:15</b>	11:50 ～ 12:00	9'50"～10'20"
		5組	<b>12:30</b>	12:05 ～ 12:15	9'30"～ 9'50"
		6組	<b>12:45</b>	12:20 ～ 12:30	9'15"～ 9'30"
4	男子 5000m	1組	<b>13:00</b>	12:35 ～ 12:45	18'45"～
		2組	<b>13:25</b>	13:00 ～ 13:10	17'41"～18'45"
		3組	<b>13:45</b>	13:20 ～ 13:30	17'20"～17'38"
		4組	<b>14:05</b>	13:40 ～ 13:50	16'59"～17'20"
		5組	<b>14:25</b>	14:00 ～ 14:10	16'35"～16'58"
		6組	<b>14:45</b>	14:20 ～ 14:30	16'14"～16'34"
		7組	<b>15:05</b>	14:40 ～ 14:50	15'50"～16'11"
5	男子 10000m	1組	<b>15:30</b>	15:05 ～ 15:15	34'40"～
		2組	<b>16:10</b>	15:45 ～ 15:55	30'04"～34'05"
6	男子 5000m	8組	<b>16:50</b>	16:25 ～ 16:35	15'20"～15'45"
7	女子 3000m	5組	<b>17:10</b>	16:45 ～ 16:55	9'18"～10'19"
8	男子 3000m	7組	<b>17:25</b>	17:00 ～ 17:10	8'44"～ 9'10"
9	男子 5000m	9組	<b>17:35</b>	17:10 ～ 17:20	14'20"～15'18"
			終了時刻	<b>17:50</b>	

## 競技注意事項

- 本大会は、2023年度日本陸上競技連盟競技規則により行う。
- 競技場への入退場は、北側ゲート及びスタンド北側出入口、スタンド北側階段から行う。  
危険防止のためグラウンドにおりての応援・観戦は第3・第4コーナー付近のみとする。  
投てき競技会に出場する選手のみ南側ゲートからの入退場を認める。
- 招集については以下のとおりとする。
  - 駅伝強化長距離競技会  
競技開始25分前～15分前に第3コーナー付近倉庫内にある招集所で行う。  
招集時に腰ナンバーカードを受け取り、右腰やや後につけること。
  - 投てき競技会  
南側ゲートから入場し、競技開始30分前までに現地で行う。
- 多目的広場をウォーミングアップ場として使用できる。使用可能時間は7:30～16:30とする。  
投てき物を使用したウォーミングアップはしないこと。  
競技運営に支障がない範囲で競技場内でのウォーミングアップを認める。係の指示に従うこと。
- 駅伝強化競技会は競技規則TR5.2を適用する。靴底の厚さが25mmを超えるシューズは使用できない。投てき競技会はTR5.2の適用を除外する。このため国内では公認記録として認められるが、国際大会の参加標準記録としては認められない。
- 競技について
  - 駅伝強化競技会 競技運営に著しく支障をきたす場合は、競技を途中で打ち切ることがある。
  - 投てき競技会 すべての種目で試技数は3回までとする。
- アスリートビブスについては、陸協指定のものを胸部・背部に確実につけること。
- 競技中に生じた負傷は、応急処置はするが以後の責任は負わない。(医務室はスタンド下1F)
- 競技者に対する人権保護の観点から、競技者の意思に反した動画・写真の撮影を禁止する。