

# 競技に関する注意事項

## 1 コロナウィルス感染拡大防止対策

- (1)今大会は無観客とし、競技場へ入場できるのは、各団体の陸上競技部代表、競技役員、選手、マネージャーのみとする。
- (2)①本大会 1 週間前から今大会用の「大会前・提出用 体調管理表」を記入する。また、このチェックシートは大会後、1ヶ月間、各自で保管するものとする。  
②各団体の代表は、団体受付で健康チェックシート提出用紙を提示すること。  
③大会後の2週間についても「大会後、自己管理用 体調管理チェックシート」を記録する。
- (3)正面スタンドについては特に席を指定しないが、密を避けて座ること。
- (4)マスクを着用していない声を出しての応援は禁止する。
- (5)ウォーミングアップや自身の競技の最中以外はマスクを着用し、三密を避ける行動をする。
- (6)更衣室を利用する際は1階正面玄関入口から入り、利用手続きをする。使用状況によっては人数を調整する。
- (7)必ず手洗いをし、消毒を実施し、新型コロナウイルス感染予防に努める。

## 2 競技会全般に関して

1. 本大会は2023年度日本陸上競技連盟競技規則によって行う。  
本大会のスタート動作における競技規則は、国内適用を用いる。
2. 各団体代表者(学校については引率教員)は、競技の招集開始時刻までに受付を済ませておく(受付がない場合、競技者は競技に出場できない)。  
今大会は、出場する日は必ず受付をすること。
3. 招集所、招集時間について
  - (1)招集所は、1F出入口で行う。
  - (2)招集時間は、タイムテーブルに記載されている時間とする。
4. ウォーミングアップについて
  - (1)本競技場  
本競技場でのウォーミングアップは競技に支障のない範囲で行って良い。  
朝のウォーミングアップについては準備が早く完了した場合は、第1種目開始15分前まで行って良い。
  - (2)ウォーミングアップ場(野球場)
    - ・終了時刻は最終種目招集開始時刻までとする。
    - ・跳躍練習、投擲練習、スパイクを利用した練習は実施できない。
    - ・他人の怪我につながる可能性のある行為はしない。
5. 施設設備の使用について  
今大会では競技終了後の清掃当番がないので、必ず持ち帰ること。近隣のゴミ箱等に捨てることはしない。
6. 写真及びビデオ撮影について  
撮影をする際には本部にて200円を持参し、撮影許可証を受け取ること。ただし、学校関係者については学校関係者とわかる服装であれば撮影を認める。
  - (1)個人及び保護者の了承がない撮影を禁止する。
  - (2)下記のエリアを撮影禁止とする。
    - ・各種目のスタート後方
    - ・跳躍種目の助走後方と着地前方
  - (3)スターティングブロックの足合わせを行っている間や試技を待っている間、身体を動かしている間など競技の準備を行っているときは撮影禁止とする。
  - (4)他者に著しく迷惑をかける行為と主催者が判断する場合は、速やかに警察及び関係機関に連絡をする。
7. LIVE配信について  
今大会はYouTubeによるライブ配信を行う。

### 3 競技に関して

#### 1. アスリートビブス（ナンバーカード）について

- (1)ユニフォームの胸、背に確実につける。ただし跳躍競技は、胸または背につけるだけでもよい。
- (2)トラック競技は、招集時にレーンナンバーによる「腰ナンバーカード」を貸与する。ランニングパンツの右横やや後方に、明確に数字が読めるようにつける。
- (3)男女 3000m、男女 5000mW、男女 3000mSC については「腰ナンバーカード」を左右両方につける。
- (4)腰ナンバーカードは、フィニッシュ後直ちに係員に返却する。

#### 2. 競技について

- (1)トラック競技の走路順・フィールド競技順は、プログラム記載順とする。
- (2)競技者の変更はいっさい認めない。
- (3)使用器具は、原則として競技場備えつけのものを使用する。ただし、棒高跳のポールと投擲については、検定を受けて使用することができる。検定の時間、場所などについては受付時に尋ねること。
- (4)全天候走路なので、トラック・フィールド共スパイクのピンの長さは 9mm 以下とする。ただし、走高跳・やり投は 12mm 以下とする。いずれの場合も本数は 11 本以内とする。（競技規則第 143 条 2・3・4・5・6 参照）

#### (5) WA 規則第 143 条 (TR5.2:競技用靴) のルールを適用する

規格外のシューズを使用して競技に出場した場合は、失格として取り扱う。

招集所にて、靴の確認を行う場合がある。

- (6) 400m までのトラック競技では、フィニッシュした後も他の競技者の安全確保のために、自分に割り当てられたレーン(曲走路)で減速し止まる。
- (7) 800m を 9 名以上で実施する場合、外側のレーンから順に 2 名ずつ入れる。その場合、欠場者があれば、内側から若い腰ナンバー順につめるため、招集が完了し、出場者が確定してからスタートレーンを確定する。
- (8) フィールド競技については以下の通り行う。
  - ①走幅跳については競技運営、選手の健康管理を考慮し計測ラインを設けることがある。人数が多い場合は試技を 2 回にする場合がある。
  - ②三段跳については男子 11m、女子 9m の踏切板とする。
- (9) 競技運営以下のタイムで打ち切る

	男	女
3000m	13 分	14 分
3000mSC	14 分	15 分
5000mW		40 分

- (10) 記録の掲示は 1 階招集所横で行う。または、記録速報ページで記録を確認すること。  
上位者のアナウンスによる発表は行う。

※申し込みにゼッケンが間に合わなかった団体については正しいゼッケン番号を記入した選手一覧表を大会当日、受付にて提出をしてください。※