

# 競 技 時 間

第 1 日 目      4 月 8 日 ( 土 )

第 1 回 西 三 河 陸 上 競 技 記 録 会  
兼 国 体 選 考 競 技 会

## トラックの部

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	中高女 100mH (0.762m/8.00m) 3組	9:30	8:50 ~ 9:10
2	女 100mH (0.838m/8.50m) 3組	9:45	9:05 ~ 9:25
3	中高男 110mH (0.914m/9.14m) 2組	10:00	9:20 ~ 9:40
4	男 110mH (1.067m/9.14m) 2組	10:10	9:30 ~ 9:50
5	女 400m 6組	10:20	9:40 ~ 10:00
6	男 400m 13組	10:45	※1~7組 10:05 ~ 10:25 *8~13組 10:25 ~ 10:45
7	女 100m 22組	11:30	※1~11組 10:50 ~ 11:10 ※12~22組 11:10 ~ 11:30
8	男 100m 43組	12:15	*1~10組 11:35 ~ 11:55 *11~20組 11:55 ~ 12:15 *21~30組 12:15 ~ 12:35 *31~43組 12:35 ~ 12:55
9	女 1500m 6組	13:45	*1~3組 13:05 ~ 13:25 *4~6組 13:25 ~ 13:45
10	男 1500m 13組	14:30	*1~3組 13:50 ~ 14:10 *4~6組 14:10 ~ 14:30 *7~9組 14:30 ~ 14:50 *10~13組 14:50 ~ 15:10
11	女 4×100mR 4組	15:55	★オ-が'-用紙締切14:35 15:15 ~ 15:35
12	男 4×100mR 5組	16:10	★オ-が'-用紙締切14:50 15:30 ~ 15:50

## < 跳 躍 >

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	女 棒 高 跳 5名	10:00	8:30 ~ 9:00
2	男 三 段 跳 1, 2組 31名	10:00	9:10 ~ 9:30
3	女 走 幅 跳 1, 2組 80名	13:00	12:10 ~ 12:30

## < 投 て き >

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	男 やり投 (800g) 18名	10:00	9:10 ~ 9:30
2	女 砲丸投 (4.000kg) 11名 中高女 砲丸投 (2.721kg) 16名	11:30	10:40 ~ 11:00
3	男 砲丸投 (7.260kg) 1名 高男 砲丸投 (6.000kg) 17名 中男 砲丸投 (5.000kg) 8名	13:00	12:10 ~ 12:30
4	女 やり投 (600g) 14名	14:30	13:40 ~ 14:00

# 競 技 時 間

第2日目 4月9日(日)

第1回西三河陸上競技記録会  
兼 国体選考競技会

## トラックの部

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	女 400mH (0.762m/35m) 3組	9:30	8:50 ~ 9:10
2	男 400mH (0.914m/35m) 4組	9:45	9:05 ~ 9:25
3	女 3000m 2組	10:05	9:25 ~ 9:45
4	男 3000m 4組	10:35	※1~2組 9:55 ~ 10:15 ※3~4組 10:15 ~ 10:35
5	女 200m 12組	11:30	10:50 ~ 11:10
6	男 200m 27組	11:55	※1~11組 11:15 ~ 11:35 ※12~27組 11:35 ~ 11:55
7	女 800m 10組	12:50	※1~5組 12:10 ~ 12:30 ※6~10組 12:30 ~ 12:50
8	男 800m 11組	13:35	※1~5組 12:55 ~ 13:15 ※6~11組 13:20 ~ 13:40
9	男女 5000mW 1組	14:20	13:40 ~ 14:00
10	女 3000mSC 1組	15:05	14:25 ~ 14:45
11	男 3000mSC 2組	15:25	14:45 ~ 15:05
12	女 4×400mR 2組	15:55	★オーター用紙締切 14:35 15:15 ~ 15:35
13	男 4×400mR 3組	16:10	★オーター用紙締切 14:50 15:30 ~ 15:50

## <跳 躍>

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	男 棒 高 跳 11名	10:00	8:30 ~ 9:00
2	女 三 段 跳 17名 女 走 高 跳 40名	10:00	9:10 ~ 9:30
3	男 走 高 跳 35名	13:00	12:10 ~ 12:30
4	男 走 幅 跳 1, 2組 96名	14:00	13:10 ~ 12:30

## <投てき>

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	男 ハンマー投 (7.260kg) 2名 高男 ハンマー投 (6.000kg) 7名 女 ハンマー投 (4.000kg) 8名	10:00	9:10 ~ 9:30
2	中男 円盤投 (1.500kg) 2名 男 円盤投 (2.000kg) 3名	11:00	10:10 ~ 10:30
3	高男 円盤投 (1.750kg) 25名 女 円盤投 (1.000kg) 13名	13:00	12:10 ~ 12:30