

競 技 時 間

第 1 日 目

5月27日(土)

第56回西三河陸上競技選手権大会

マルヤス岡崎龍北スタジアム

トラックの部

No	種 目			競技開始時間	招集時間
1	女	200m予選	0着+8 16組	10:00	*1~8組 9:20 ~ 9:40 *9~16組 9:40 ~ 10:00
2	男	200m予選	0着+8 34組	10:40	*1~12組 10:00 ~ 10:20 *13~24組 10:20 ~ 10:40 *25~34組 10:40 ~ 11:00
3	男女	5000mWタイムレース決勝	1組	12:05	11:25 ~ 11:45
4	女	400mH (0.762m/35.00m)	タイムレース決勝 3組	12:55	12:15 ~ 12:35
5	男	400mH (0.914m/35.00m)	タイムレース決勝 3組	13:15	12:35 ~ 12:55
6	女	200m決勝		13:35	12:55 ~ 13:15
7	男	200m決勝		13:40	13:00 ~ 13:20
8	女	5000m	タイムレース決勝 1組	13:45	13:05 ~ 13:25
9	男	5000m	タイムレース決勝 3組	14:10	13:30 ~ 13:50
10	女	4×100mR	タイムレース決勝 4組	15:10	*★オナー用紙締切 13:50 14:30 ~ 14:50
11	男	4×100mR	タイムレース決勝 6組	15:30	*★オナー用紙締切 14:10 14:50 ~ 15:10

フィールドの部

<跳 躍>

No	種 目			競技開始時間	招集時間
1	女	棒高跳	決勝 6名	9:30	8:00 ~ 8:20
2	女	走幅跳	決勝 92名	9:30	8:40 ~ 9:00
3	女	走高跳	決勝 46名	9:30	8:40 ~ 9:00
4	男	走高跳	決勝 50名	12:30	11:40 ~ 12:00

<投てき>

No	種 目			競技開始時間	招集時間
1	女	やり投(600g)	決勝 9名	9:30	8:40 ~ 9:00
2	男	やり投(800g)	決勝 27名	10:30	9:40 ~ 10:00
3	男女	砲丸投(7.260kg)	決勝 10名	12:30	11:40 ~ 12:00
	女	砲丸投(4.000kg)	9名		
4	中高女	砲丸投(2.721kg)	38名	13:30	12:40 ~ 13:00
5	高男	砲丸投(6.000kg)	15名	15:00	14:10 ~ 14:30
	中高男	砲丸投(5.000kg)	21名		

競 技 時 間

第2日目 5月28日(日)

第56回西三河陸上競技選手権大会
マルヤス岡崎龍北スタジアム

トラックの部

No	種 目			競技開始時間	招集時間
1	中高女	100mH(0.762m/8.00m)	4組	10:00	9:20 ~ 9:40
2	女	100mH(0.838m/8.50m) タイムレース決勝	3組	10:15	9:35 ~ 9:55
3	中高男	110mH(0.914m/9.14m)	4組	10:30	9:50 ~ 10:10
4	男	110mH(1.067m/9.14m) タイムレース決勝	2組	10:45	10:05 ~ 10:25
5	女	400m予選	0着+8 6組	11:00	10:20 ~ 10:40
6	男	400m予選	0着+8 18組	11:25	*1~10組 10:45 ~ 11:05 *11~18組 11:05 ~ 11:25
7	女	1500m	タイムレース決勝 8組	12:25	*1~4組 11:45 ~ 12:05 *5~8組 12:05 ~ 12:25
8	男	1500m	タイムレース決勝 15組	13:20	*1~5組 12:40 ~ 13:00 *6~10組 13:00 ~ 13:20 *11~15組 13:20 ~ 13:40
9	女	400m	決勝	14:55	14:15 ~ 14:35
10	男	400m	決勝	15:00	14:20 ~ 14:40

フィールドの部

<跳 躍>

No	種 目			競技開始時間	招集時間
1	男	棒高跳	決勝 13名	10:00	8:30 ~ 8:50
2	男	走幅跳	決勝 115名	10:00	9:10 ~ 9:30

<投てき>

No	種 目			競技開始時間	招集時間
1	高男	円盤投(1.750kg)	20名	9:30	8:40 ~ 9:00
2	女	円盤投(1.000kg)	決勝 16名	11:00	10:10 ~ 10:30
3	中高男	円盤投(1.500kg)	4名	12:30	11:40 ~ 12:00
	男	円盤投(2.000kg)	決勝 10名		
4	高男	ハンマー投(6.000kg)	9名	14:00	13:10 ~ 13:30
5	男	ハンマー投(7.260kg)	3名	15:00	14:10 ~ 14:30
	女	ハンマー投(4.000kg)	決勝 9名		

競 技 時 間

第3日目 6月4日(日)

第56回西三河陸上競技選手権大会
マルヤス岡崎龍北スタジアム

トラックの部

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	男 10000m タイムレース決勝 1組	9:15	8:35 ~ 8:55
2	女 100m予選 0着+8 28組	10:00	*1~10組 9:20 ~ 9:40 *11~20組 9:40 ~ 10:00 *21~28組 10:00 ~ 10:20
3	男 100m予選 0着+8 56組	11:00	*1~10組 10:20 ~ 10:40 *11~20組 10:40 ~ 11:00 *21~30組 11:00 ~ 11:20 *31~40組 11:20 ~ 11:40 *41~50組 11:40 ~ 12:00 *51~56組 12:00 ~ 12:20
4	女 800m タイムレース決勝 14組	12:55	*1~6組 12:15 ~ 12:35 *7~14組 12:35 ~ 12:55
5	男 800m タイムレース決勝 17組	13:55	*1~8組 13:15 ~ 13:35 *9~17組 13:35 ~ 13:55
6	女 100m決勝	15:00	14:20 ~ 14:40
7	男 100m決勝	15:05	14:25 ~ 14:45
8	女 3000mSC タイムレース決勝 1組	15:15	14:35 ~ 14:55
9	男 3000mSC タイムレース決勝 2組	15:30	14:50 ~ 15:10
10	女 4×400mR タイムレース決勝 2組	15:55	15:15 ~ 15:35 ★オーダー用紙締切 14:35
11	男 4×400mR タイムレース決勝 3組	16:10	15:30 ~ 15:50 ★オーダー用紙締切 14:50

フィールドの部

<跳 躍>

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	女 三段跳 決勝 14名	10:00	9:10 ~ 9:30
2	男 三段跳 決勝 28名	12:00	11:10 ~ 11:30

* 中学通信陸上西三河支部予選会

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	中学円盤投 決勝	10:00	9:10 ~ 9:30