

# 競技に関する注意事項

## 1 競技会全般に関して

1. 本大会は2023年度日本陸上競技連盟競技規則および、本大会申し合わせ事項により実施する。また、競技者は日本陸連「競技会における広告及び展示物に関する規定」を適用し、違反する場合は注意を行う。  
本大会のスタート動作における競技規則は、国内ルールを適用する。
2. 各団体代表者(学校については引率教員)は、競技の招集開始時刻までに受付を済ませておく(受付がない場合、競技者は競技に出場できない)。
3. 招集所、招集時間について
  - (1) 招集所は、1階正面玄関ウッドデッキに設ける。
  - (2) 招集時間は、タイムテーブルに記載されている時間とする。出場種目が重複し、競技中に招集時間が設定されている場合は、最初の招集の際に申し出る。
4. ウォーミングアップについて
  - (1) 本競技場  
本競技場内でのウォーミングアップは競技および運営に支障のない範囲で行うことができる。  
朝のウォーミングアップについては、準備が完了した後、第1種目開始15分前まで行って良い。
  - (2) ウォーミングアップ場  
本競技会はウォーミングアップ場を設けていないので、施設の周辺を利用すること。その際は、他の利用者や通行車両などに迷惑をかける行為は行わないこと。また、事故が無いように注意すること。
5. 施設設備の使用について
  - (1) 1階正面玄関ウッドデッキを控え場所として使用しない。(緊急時には、避難場所として使用する。)
  - (2) 今大会では競技終了後の清掃当番をおかない。各自で出したごみは必ず持ち帰ること。近隣のゴミ箱等に捨てることはしない。
6. 写真及びビデオ撮影について
  - (1) 撮影をする際には本部にて200円を持参し、撮影許可証を受け取ること。ただし、団体関係者については団体関係者と識別できる服装であれば撮影を認める。
  - (2) 本人及び保護者の了承がない撮影を禁止する。
  - (3) 下記のエリアを撮影禁止とする。
    - ・各種目のスタート後方
    - ・走高跳、棒高跳、走幅跳の助走後方と着地前方
    - ・走高跳のマットに向かった正面(クリアランス動作中)
  - (4) スターティングブロックの足合わせを行っている間や試技を待っている間、身体を動かしている間など競技の準備を行っているときは撮影禁止とする。
  - (5) 他者に著しく迷惑をかける行為と主催者が判断する場合は、速やかに警察及び関係機関に連絡をする。
  - (6) 撮影終了後は、撮影許可証を本部へ返却し、保証金200円を受け取る事。
7. Live配信について  
今大会は、YouTubeによるライブ配信を行う。そのためWA及び日本陸連の定める「競技会における広告および展示物に関する規程」に従うものとする。

## 2 競技に関して

1. アスリートビブス(ナンバーカード)について
  - (1) ユニフォームの胸、背に確実につける。ただし跳躍競技は、胸または背につけるだけでもよい。
  - (2) トラック競技は、招集時にレーンナンバーによる「腰ナンバーカード」を貸与する。ランニングパンツの右横やや後方に、明確に数字が読めるようにつける。
  - (3) 長距離種目においては、両腰につけることもある。
  - (4) 腰ナンバーカードは、フィニッシュ後直ちに係員に返却する。
  - (5) リレーのオーダー用紙は、招集完了60分前までに、招集所へ提出する。
2. 競技の番組編成について  
トラック競技の走路順・フィールド競技順は、プログラム記載順とする。

3. 競技用靴について

(1) 競技に使用できる競技用靴の靴底の厚さは、次の表に示すとおりとする。規格に合うもので競技を行うこと。ただし、フィールド種目については本規定を適用せず実施する。記録は国内の公認記録として認められるが、WAへの申請は行わず、国際競技会への参加資格として採用できない。

種目	靴底の最大の厚さ	要件・備考
トラック種目 (800m 未満の種目、ハードル種目を含む)	20mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。
トラック種目 (800m 以上の種目、障害物競走を含む)	25mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。競技場内で行う競歩競技の靴底の最大の厚さは道路競技と同じとする。
フィールド種目 (三段跳を除く)	20mm	全投擲種目と高さを競う跳躍種目及び三段跳を除く、長さを競う跳躍種目に適用。 全フィールド種目で、靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
三段跳	25mm	靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。

- (2) 審判長の判断により。競技終了後に靴底の厚さを計測することがある。計測の結果、違反が認められた場合はその競技者を失格とする。
- (3) 全天候走路なので、トラック・フィールド共スパイクのピンの長さは9mm以下とする。ただし、走高跳・やり投は12mm以下とする。いずれの場合も本数は11本以内とする。

4. 競技器具について

- (1) 原則として競技場備え付けのものを使用する。
- (2) 棒高跳の「ポール」は、各自が持参した物を使用する。
- (3) 投てき器具は検定を受けて使用することができる。また、投てき器具については主催者が一括で借り上げ、参加競技者間で共有できるものとする。
- (4) 競技器具の検査は次のとおりとする。

- 検定時間 招集開始1時間前から招集開始時刻まで
- 検定場所 投てき器具・・・1F 競技場入場口 (フィニッシュライン側)

5. 400m までのトラック競技では、フィニッシュした後も他の競技者の安全確保のために、自分に割り当てられたレーン(曲走路)で減速し止まる。

6. 競技進行の都合上、男女5000mWについては制限時間を設ける。スタート後37分経過時点で、残り1周に達しなかった競技者は、その週のフィニッシュラインで競技を中止させる。

3 会場図について

