

# 競 技 時 間

第1回西三河強化競技会 (2023.7.8)  
龍北スタジアム

## トラックの部

No	種 目			競技開始時間	招集時間
1	男女	5000mW	1組	9:30	8:50 ~ 9:10
2	U16女 U18女	100mH (0.762m/8.50m)	1組	10:20	9:40 ~ 10:00
3	女	100mH (0.838m/8.50m)	2組	10:30	9:50 ~ 10:10
4	U16男 U18男	110mH (0.991m/9.14m)	2組	10:45	10:05 ~ 10:25
5	男	110mH (1.067m/9.14m)	2組	10:55	10:15 ~ 10:35
6	女	200m	6組	11:10	10:30 ~ 10:50
7	男	200m	13組	11:25	*1~6組 10:45 ~ 11:05 *7~13組 11:00 ~ 11:20
8	女	400m	4組	12:05	11:25 ~ 11:45
9	男	400m	9組	12:25	11:45 ~ 12:05
10	女	100m	16組	13:00	*1~8組 12:20 ~ 12:40 *9~16組 12:35 ~ 12:55
11	男	100m	37組	13:40	*1~9組 13:00 ~ 13:20 *10~18組 13:20 ~ 13:40 *19~27組 13:35 ~ 13:55 *28~37組 13:55 ~ 14:15
12	女	1500m	5組	15:05	*1~2組 14:25 ~ 14:45 *3~5組 14:40 ~ 15:00
13	男	1500m	8組	15:45	*1~3組 15:05 ~ 15:25 *4~6組 15:25 ~ 15:45 *7~8組 15:50 ~ 16:10
14	女	4×100mR	3組	16:50	★オグ-用紙締切 15:35 16:10 ~ 16:30
15	男	4×100mR	4組	17:05	★オグ-用紙締切 15:50 16:25 ~ 16:45

# 競 技 時 間

第1回西三河強化競技会 (2023.7.8)  
龍北スタジアム

## フィールドの部

### <跳 躍>

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	女 走 高 跳 20 名	10:00	9:10 ~ 9:30
	男 走幅跳 (1組: Aピット・2組: Bピット) 60 名		
2	女 棒 高 跳 4 名	10:30	9:00 ~ 9:20
	男 棒 高 跳 5 名		
3	男 走 高 跳 19 名	14:00	13:10 ~ 13:30
	女 走幅跳 (1組: Aピット・2組: Bピット) 47 名		

### <投てき>

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	U16女 砲丸投 (2.721kg) 6 名	10:00	9:10 ~ 9:30
	女 砲丸投 (4.000kg) 10 名		
2	男 やり投 (800g) 18 名	11:00	10:10 ~ 10:30
3	女 やり投 (600g) 8 名	13:00	12:10 ~ 12:30
4	U16男 砲丸投 (5.000kg) 4 名	14:00	13:10 ~ 13:30
	U18男 砲丸投 (6.000kg) 14 名		
	男 砲丸投 (7.260kg) 1 名		