

競 技 時 間

第3回西三河強化競技会 (2023. 9. 10)
マルヤス龍北スタジアム

トラックの部

No	種 目			競技開始時間	招集時間
1	女	100m	10組	10:00	*1～5組 9:20～9:40 *6～10組 9:30～9:50
2	男	100m	25組	10:25	*1～6組 9:45～10:05 *7～12組 9:55～10:15 *13～18組 10:10～10:30 *19～25組 10:20～10:40
3	小学4年 男女	1000m	1組	11:25	10:45～11:05
4	小学5・6年 男女	1500m	1組	11:35	10:55～11:15
5	女	400m	2組	11:50	11:10～11:30
6	男	400m	7組	12:00	11:20～11:40
7	女	1500m	3組	12:40	12:00～12:20
8	男	1500m	5組	13:05	*1～2組 12:25～12:45 *3～5組 12:40～13:00
9	中女	100mH (0.762m/8.00m)	1組	13:50	13:10～13:30
10	女	100mH (0.838m/8.50m)	2組	14:05	13:25～13:45
11	中男	110mH (0.914m/9.14m)	1組	14:20	13:40～14:00
12	男	110mH (1.067m/9.14m)	1組	14:30	13:50～14:10
13	女	200m	4組	14:50	14:10～14:30
14	男	200m	8組	15:05	*1～4組 14:25～14:45 *5～8組 14:35～14:55

競 技 時 間

第3回西三河強化競技会 (2023. 9. 10)
マルヤス龍北スタジアム

フィールドの部

<跳 躍>

No	種 目	競技開始時間	招集時間
	女 走 高 跳 13 名	10:00	9:10 ~ 9:30
1	男 棒 高 跳 9 名	10:30	9:00 ~ 9:20
	女 棒 高 跳 2 名		
1	女 走 幅 跳 30 名	11:30	10:40 ~ 11:00
2	男 走 高 跳 17 名	12:00	11:10 ~ 11:30
3	男 走 幅 跳 38 名	14:00	13:10 ~ 13:30

<投てき>

No	種 目	競技開始時間	招集時間
1	女 円盤投(1.000kg) 4 名	10:00	9:10 ~ 9:30
	高男 円盤投(1.750kg) 4 名		
2	高男 ハンマー投(6.000kg) 7 名	11:30	10:40 ~ 11:00
	女 ハンマー投(4.000kg) 6 名		
3	中男 砲丸投(5.000kg) 3 名	13:00	12:10 ~ 12:30
	高男 砲丸投(6.000kg) 5 名		
	男 砲丸投(7.260kg) 2 名		
4	中女 砲丸投(2.721kg) 3 名	13:00	12:10 ~ 12:30
	女 砲丸投(4.000kg) 2 名		
5	男 やり投(800g) 8 名	14:30	13:40 ~ 14:00
	女 やり投(600g) 3 名		