

令和5年度 尾張陸上競技教室実施要項

目的 陸上競技における走・跳・投運動を基本動作と専門的な技術の習得を目指して、ジュニア陸上競技者の育成と陸上競技の普及及び底辺の拡大を目指す

主催 尾張陸上競技協会

開催会場 物産フードサイエンス1969知多スタジアム (短・長・ハードル・跳・競歩・投)
〒478-0047 知多市緑町8

いちい信金スポーツセンター 多目的グラウンド (小学生：午前のみ)
〒491-0804 一宮市千秋町佐野字向農756

※ 小学生のみ別会場ですので、ご注意ください。

期 日 令和6年1月7日(日) ※ 予備日なし

日 程 当日受付 8:30～8:50 午前教室 9:00～12:00
昼休憩 12:00～13:00 午後教室 13:00～16:00

投てき種目のみ会場の関係上、実施時間を分けて行います。

午前：ハンマー、円盤

午後：やり、砲丸(午後のみ参加する者は12時30分～50分の間に受付を行う)

実施種目 短距離・中長距離・ハードル・跳躍・投てき・競歩(高校生のみ)・小学生

内 容 ●走、跳、投運動の基本となる動きづくりの実技指導と説明

●専門的な技能と練習法についての実技指導と説明

●補助的トレーニングの紹介と実技指導

対象者 陸上競技に関心のある小学生、中学生、高校生、一般競技者及び指導者

指導者 尾張陸上競技協会強化委員会・普及委員会コーチングスタッフ

参加費 小学生 400円(午前のみ) 中学生 600円 高校生・一般 800円

※ 参加費は当日、現金にてお支払いください。

学校など団体での参加の場合には、一つにまとめてお支払いください。

領収書が必要な方は受付にて申し出てください。

申込方法 ①参加申込用のファイル(団体用 or 個人用)をダウンロードし、必要事項を入力する。

②入力後、「〇〇・陸上教室申込」とファイル名を変更し保存。

※ 〇〇は団体名、もしくは個人名(未成年者の場合は保護者名)を入力

③保存したファイルを添付し、下記アドレスへ送信。

〈申込先〉江南市立古知野中学校 川路 紀行

送り先アドレス bukatudou-kochino-j@city-konan.ed.jp

申込期間 令和5年12月11日(月)～12月18日(月)

※ 締切後の受付は行いませんが事情がある場合は問い合わせください。

※ 申し込み内容に変更があった場合は当日受付にて申し出てください。

その他 ① 小雨決行です。悪天候やグラウンドコンディションにより開催を途中で中断することがあります。その場合の参加費は返金いたしません。

荒天等にもなう教室の有無については、6時30分に決定します。中止の場合、尾張陸協のTwitterにて連絡させていただきます。(開催途中での中断についても同様)

② 投てき種目の物品(砲丸・円盤・ハンマー・やり)は、持参をお願いします。

③ 参加費の中に傷害保険料を含んでいます。※当日の事故の対応に関しては、応急手当程度とさせていただきます。事後の責任は持てません。

④ メール申込ができない場合は、下記の間合せ先へ郵送をお願いします。

【問い合わせ先】陸上競技教室 庶務 川路 紀行

〒483-8045 江南市高屋町遠場148番地 江南市立古知野中学校 TEL:0587-56-2369