

# 駅伝強化豊川長距離競技会

令和6年9月16日(祝月)

	種	目	組	競技時間	招集時間	目標タイム
1	中・高・一般女子	3000m	1組	13:00	12:30 ~ 12:45	12'50" ~ 14'00"
2	中・高・一般女子	3000m	2組	13:15	12:45 ~ 13:00	12'00" ~ 12'50"
3	中・高・一般女子	3000m	3組	13:30	13:00 ~ 13:15	11'25" ~ 12'00"
4	中・高・一般女子	3000m	4組	13:45	13:15 ~ 13:30	10'50" ~ 11'25"
5	中・高・一般女子	3000m	5組	14:00	13:30 ~ 13:45	10'30" ~ 10'50"
6	中・高・一般男子	3000m	1組	14:15	13:45 ~ 14:00	11'30" ~ 13'00"
7	中・高・一般男子	3000m	2組	14:30	14:00 ~ 14:15	10'50" ~ 11'30"
8	中・高・一般男子	3000m	3組	14:45	14:15 ~ 14:30	10'30" ~ 10'50"
9	中・高・一般男子	3000m	4組	15:00	14:30 ~ 14:45	10'00" ~ 10'30"
10	中・高・一般男子	3000m	5組	15:15	14:45 ~ 15:00	9'45" ~ 10'00"
11	中・高・一般男子	3000m	6組	15:30	15:00 ~ 15:15	9'30" ~ 9'45"
12	中・高・一般男子	3000m	7組	15:45	15:15 ~ 15:30	9'20" ~ 9'30"
13	高校・一般男子	5000m	1組	16:00	15:30 ~ 15:45	18'00" ~ 20'00"
14	高校・一般男子	5000m	2組	16:20	15:50 ~ 16:05	17'00" ~ 18'00"
15	高校・一般男子	5000m	3組	16:40	16:10 ~ 16:25	16'00" ~ 17'00"
16	高校・一般男子	5000m	4組	17:00	16:30 ~ 16:45	15'45" ~ 16'00"
17	高校・一般男子	5000m	5組	17:20	16:50 ~ 17:05	15'15" ~ 15'45"
18	中・高・一般男子	3000m	8組	17:40	17:10 ~ 17:25	9'10" ~ 9'20"
19	中・高・一般男子	3000m	9組	17:55	17:25 ~ 17:40	8'55" ~ 9'10"
20	中・高・一般男子	3000m	10組	18:10	17:40 ~ 17:55	8'40" ~ 8'55"
21	中・高・一般女子	3000m	6組	18:25	17:55 ~ 18:10	10'00" ~ 10'30"
22	中・高・一般女子	3000m	7組	18:40	18:10 ~ 18:25	9'35" ~ 10'00"
23	高校・一般男子	5000m	6組	18:55	18:25 ~ 18:40	14'55" ~ 15'15"
24	高校・一般男子	5000m	7組	19:15	18:45 ~ 19:00	14'20" ~ 14'55"

600名