

# 競技時間

招集時間

第1回駅伝強化長距離2024

		競技開始時間	招集時間 (25分～15分前)	持ち時間	
1	女子 3000m	1組	<b>9:30</b>	9:05 ~ 9:15	9'35"~10'25"
		2組	<b>9:45</b>	9:20 ~ 9:30	10'28"~11'05"
		3組	<b>10:00</b>	9:35 ~ 9:45	11'06"~12'00"
		4組	<b>10:15</b>	9:50 ~ 10:00	12'00"~
2	男子 3000m	1組	<b>10:30</b>	10:05 ~ 10:15	8'35"~ 9'05"
		2組	<b>10:45</b>	10:20 ~ 10:30	9'09"~ 9'26"
		3組	<b>11:00</b>	10:35 ~ 10:45	9'26"~ 9'40"
		4組	<b>11:15</b>	10:50 ~ 11:00	9'40"~ 9'59"
		5組	<b>11:30</b>	11:05 ~ 11:15	10'00"~
3	女子 1500m	1組	<b>11:45</b>	11:20 ~ 11:30	
4	男子 1500m	1組~3組	<b>11:55</b>	11:30 ~ 11:40	
5	男子 10000m	1組	<b>12:25</b>	12:00 ~ 12:10	30'05"~
6	女子 5000m	1組	<b>13:10</b>	12:45 ~ 12:55	18'00"~21'00"
7	男子 5000m	1組	<b>13:40</b>	13:15 ~ 13:25	19'00"~
		2組	<b>14:00</b>	13:35 ~ 13:45	18'00"~19'00"
		3組	<b>14:20</b>	13:55 ~ 14:05	17'30"~18'00"
		4組	<b>14:40</b>	14:15 ~ 14:25	16'48"~17'30"
		5組	<b>15:00</b>	14:35 ~ 14:45	16'15"~16'40"
		6組	<b>15:20</b>	14:55 ~ 15:05	15'40"~16'15"
		7組	<b>15:40</b>	15:15 ~ 15:25	15'10"~15'40"
		8組	<b>16:00</b>	15:35 ~ 15:45	14'30"~15'00"
終了時刻			<b>16:20</b>		

## 競技注意事項

- 本大会は、2024年度日本陸上競技連盟競技規則により行う。
- 競技に出場する前に団体受付を行うこと。受付はスタンド1F正面出入口付近に設ける。
- グラウンドへの入退場は、東側・西側ゲートから行う。スタンドへの入退場は、スタンド東側・西側ゲートから行う。スタンド正面出入口は更衣室を使用する選手のみ通行できる。
- 招集については以下のとおりとする。  
 競技開始25分前～15分前に100mスタート付近にある招集所で行う。  
 招集時に腰ナンバーカードを受け取り、右腰やや後につけること。
- 競技運営に支障がない範囲で競技場内でのウォーミングアップを認める。係の指示に従うこと。  
 競技場周辺の広場も使用できるが、一般利用者に配慮すること。
- 待機場所として、競技場のフェンス周辺や第1曲走路の倉庫裏の芝生や駅と競技場の間にある交流広場の芝生を使用できる。芝生にはペグなどを打てないので、おもりなどを使用すること。
- 競技規則TR5.2を適用する。靴底の厚さが25mmを超えるシューズは使用できない。
- 競技について  
 競技運営に著しく支障をきたす場合は、競技を途中で打ち切ることがある。
- アスリートビブスについては、陸協指定のものを胸部・背部に確実につけること。
- 競技中に生じた負傷は、応急処置はするが以後の責任は負わない。(医務室はスタンド下1F)
- 競技者に対する人権保護の観点から、競技者の意思に反した動画・写真の撮影を禁止する。