

# 競技時間

2024 投てき競技会  
11/5 改訂版

	競技開始時刻	招集完了時間	種 目			
1	9:30	9:20	中学 女子	砲丸投	(2.721kg)	8名
2	9:30	9:20	高校 女子	砲丸投	(4.0kg)	9名
3	10:30	10:20	高校 男子	砲丸投	(6.0kg)	24名
1	9:30	9:20	高校 女子	ハンマー投	(4.0kg)	14名
2	9:30	9:20	高校 男子	ハンマー投	(6.0kg)	32名
1	12:00	11:50	高校 男子	やり投	(0.800kg)	28名
2	13:30	13:20	高校 女子	やり投	(0.600kg)	26名
1	15:00	14:50	高校 男子	円盤投	(1.75kg)	36名
2	15:00	14:50	高校 女子	円盤投	(1.0kg)	13名

## 競技注意事項

- 本大会は、2024年度日本陸上競技連盟競技規則により行う。
- 競技場への入退場は、北側・南側ゲートから行う。  
スタンドへの入場制限は設けない。スタンドからグラウンドへは降りないこと。
- 招集については以下のとおりとする。  
**競技開始50分前までに現地へ集合し、練習・招集を行う。**
- レクリエーション広場は今大会では使用できない。  
競技運営に支障がない範囲で競技場内でのウォーミングアップを認める。係の指示に従うこと。
- 競技について  
すべての種目で試技数は3回までとする。
- アスリートビブスについては、陸協指定のものを胸部・背部に確実につけること。
- 競技中に生じた負傷は、応急処置はするが以後の責任は負わない。(医務室はスタンド1F)
- 競技者に対する人権保護の観点から、競技者の意思に反した動画・写真の撮影を禁止する。