

# 競技時間

第3回駅伝強化長距離2024

競技開始時間 招集時間(25分前～15分前)

1	一般・高校	女子	3000m	1組	<b>9:30</b>	9:05 ~	9:15
				2組	<b>9:50</b>	9:25 ~	9:35
2	一般・高校	男子	3000m	1組	<b>10:05</b>	9:40 ~	9:50
				2組	<b>10:25</b>	10:00 ~	10:10
				3組	<b>10:40</b>	10:15 ~	10:25
				4組	<b>10:55</b>	10:30 ~	10:40
				5組	<b>11:10</b>	10:45 ~	10:55
3	一般・高校	男子	5000m	1組	<b>11:30</b>	11:05 ~	11:15
				2組	<b>11:55</b>	11:30 ~	11:40
				3組	<b>12:15</b>	11:50 ~	12:00
				4組	<b>12:35</b>	12:10 ~	12:20
				5組	<b>12:55</b>	12:30 ~	12:40
				6組	<b>13:15</b>	12:50 ~	13:00
4	中学	女子	3000m	1組	<b>13:35</b>	13:10 ~	13:20
				2組	<b>13:55</b>	13:30 ~	13:40
5	中学	男子	3000m	1組	<b>14:15</b>	13:50 ~	14:00
				2組	<b>14:35</b>	14:10 ~	14:20
				3組	<b>14:50</b>	14:25 ~	14:35
終了時刻						<b>15:05</b>	

## 競技注意事項

- 本大会は、2024年度日本陸上競技連盟競技規則により行う。
- 競技場への入退場は、北側ゲート・南側ゲートから行う。  
スタンドへの入場制限は設けない。スタンドからグラウンドへは降りないこと。
- 招集については以下のとおりとする。  
競技開始25分前～15分前に第3コーナー付近倉庫内にある招集所で行う。  
招集時に腰ナンバーカードを受け取り、右腰やや後ろにつけること。
- 多目的広場をウォーミングアップ場として使用できる。使用可能時間は7:30～14:10とする。  
競技運営に支障がない範囲で競技場内でのウォーミングアップができる。係の指示に従うこと。
- 靴底の厚さについては、競技規則TR5.2を適用する。
- 競技運営に著しく支障をきたす場合は、競技を途中で打ち切ることがある。
- アスリートビブスについては、陸協指定のものを胸部・背部に確実につけること。
- 競技中に生じた負傷は、応急処置はするが以後の責任は負わない。(医務室はスタンド下1F)
- 競技者に対する人権保護の観点から、競技者の意思に反した動画・写真の撮影を禁止する。
- 競技進行に支障がない範囲(コース外でのグラウンド)での応援を認める。  
また、第3・第4コーナー付近は5レーンより外側の応援を認める。係の指示に従うこと。
- 全国都道府県対抗駅伝競走大会中学生選手選考について  
本競技会において、全国都道府県対抗駅伝競走大会中学生選手選考レースを実施する。  
以下は愛知陸上競技協会HP、強化委員会のページ「都道府県対抗駅伝 愛知県代表選手選考について」より抜粋。詳細は、該当のHPを確認すること。  
  
\* 第3回駅伝強化長距離競技会(11月16日)に「選考レース」を行い、その結果で選手を選考する。  
選考レース出場条件は、令和6年1月1日から大会申込時まで、3000mの公認自己記録が【男子 9分30秒00、女子 10分40秒00】を上回る上位20名までとする。条件にあてはまる大会出場者を同一組として選考レースとする。  
駅伝強化豊川長距離競技会、第1回～第3回駅伝強化長距離競技会の4競技会内で選考レースの記録を上回った場合も選考の対象とする。