

2024年度 名古屋地区陸上教室(投てき種目) 実施要項

目的 陸上競技における投てき種目の基本動作と専門的な技術の習得と、ジュニア陸上競技者とその指導者の育成と陸上競技の普及を目指す。

主催 名古屋地区陸上競技協会

共催 (一財)愛知陸上競技協会

協賛 ミズノ

開催場所 物産フードサイエンス1969知多スタジアム

実施種目 砲丸投・円盤投・やり投・ハンマー投・中学砲丸投げ・ジャベリックスロー

内容 投てき種目の基礎となる動き作りでの実技指導と説明

専門的な技術と練習方法についての実技指導と説明

補助的なトレーニングの紹介と実技指導

対象者 投てき種目に関心のある中学生、高校生、大学生、一般及びその指導者

開催日程 第1回 2025年1月13日(月) 第2回 2025年1月19日(日)

第3回 2025年1月26日(日) 予備日 2025年2月8日(土)

当日の流れ (投擲1日教室)

9:00～ 9:20 受付

9:20～ 9:30 あいさつ・諸注意

9:30～15:40 教室(途中、昼食休憩あり)

16:00 競技場完全撤収

参加費

事前1回	当日
1000円	1200円

申込方法

事前申込期間 2024年11月18日(月)～11月29日(金)

申込先 守山郵便局 私書箱14号 名古屋地区陸上競技協会

申し込みアドレス rikujokyouitu.kyogikai@gmail.com

振込先 ゆうちょ銀行 店名:二一八 店番 218 普通預金

口座番号 9839759 受取人名義愛知陸上競技教室

*団体名に愛知県立や名古屋市立などは絶対につけないでください。

個人登録の方は個人名で振込を行ってください。

振込期限 12月4日(水)

申し込みファイルをダウンロードして、必要事項を入力してください。申し込みファイルをアドレスに送信願います。

申し込みファイルのダウンロード **愛知陸協→名古屋→陸上教室申し込みファイル** **個人申込も可能です。**

その他

・保険について・・・事前申込みの選手のみ対象とします。事前申込期間後も申込みは受け付けますが、保険への加入ができなくなります。

・Tシャツについて・・・1枚2000円(税込)で、事前注文となります。Tシャツのお渡しは、第2回目の予定です。

希望者は、参加申し込み書にサイズを記入し、参加料と一緒に振込み下さい。

投てき器具は、必ず持参してください。

・天候により、中止となる場合があります。QRコードで実施の可否を前日午後にご確認ください。

・中止や欠席による返金対応はできませんので予めご了承願います。

問合わせ 会場責任者 藤井 脩平(瀬戸西高校) 0561-84-7400

rikujokyouitu.kyogikai@gmail.com

