

年度初めの要覧記載の要項と異なっています。内容を確認の上、申し込みをしてください。

大会区分 一般

第53回名古屋地区陸上競技選手権大会  
兼 名古屋地区秋季陸上競技大会

選手権については、標準記録と各種目出場可能な人数をターゲットナンバーとして設定します。  
ターゲットナンバーを超えた場合、有資格者(標準記録達成者)でも秋季競技大会への出場となります。

1. 期日 2025年10月5日(日) 10月11日(土) 10月13日(月・祝)
2. 場所 **Bフードサイエンス1969知多スタジアム**
3. 種目1(選手権)
- 第1日目 10月5日(日)  
(男子)400m、1500m、10000m、110mH(1.067m)、4×100mR  
(女子)400m、1500m、100mH(0.838m)、4×100mR  
走高跳、走幅跳
- 第2日目 10月11日(土)  
(男子)200m、800m、3000mSC、5000mW、4×400mR  
三段跳、砲丸投(7.260kg)、やり投(0.800kg)  
(女子)200m、800m、2000mSC、5000mW、4×400mR  
三段跳、砲丸投(4.000kg)、やり投(0.600kg)
- 第3日目 10月13日(月・祝)  
(男子)100m、5000m、400mH(0.914m)、  
選手権棒高跳、走高跳、走幅跳、円盤投(2.000kg)、ハンマー投(7.260kg)  
(女子)100m、5000m、400mH(0.762m)、  
選手権棒高跳、円盤投(1.000kg)、ハンマー投(4.000kg)
3. 種目2(秋季競技大会)
- 第1日目 10月5日(日)  
(男子)**400m、1500m**、一般高校110mH(1.067m)、**110mJH(0.991m)**、**中学110mH(0.914m)**  
(女子)**400m、1500m**、一般高校100mH(0.838m)、**100mYH(0.762m/8.5m)**、**中学100mH(0.762m/8m)**  
**走高跳、走幅跳**
- 第2日目 10月11日(土)  
(男子)**200m、800m**、3000mSC(0.914m)  
**秋季競技会棒高跳、三段跳**、一般砲丸投(7.260kg)、高校砲丸投(6.000kg)、  
**砲丸投(5.000kg)**、やり投(0.800kg)  
(女子)**200m、800m**、高校以上2000mSC(0.762m)、  
**秋季競技会棒高跳、三段跳**、砲丸投(4.000kg)、**砲丸投(2.721kg)**、やり投(0.600kg)
- 第3日目 10月13日(月・祝)  
(男子)**100m、3000m**、400mH(0.914m)、  
**走高跳、走幅跳**、一般円盤投(2.000kg)、高校円盤投(1.750kg)、**円盤投(1.500kg)**、  
一般ハンマー投(7.260kg)、高校ハンマー投(6.000kg)  
(女子)**100m、3000m**、一般高校400mH(0.762m)、  
**円盤投(1.000kg)**、ハンマー投(4.000kg)
4. 参加について
- ・他地区、他県登録者の参加は認めません。
  - ・大学生は学連登録者であり、登録が愛知・名古屋地区陸協であることが必要です。
  - ・選手権については標準記録を達成した方のみ申込できます。
  - ・選手権と秋季競技大会で同一種目の申し込みはできません。
  - ・1人2種目(選手権と秋季競技大会合わせて)まで、ただしリレー種目は除く。
  - ・中学生の出場は、**太字・下線**で示した種目に限ります。
  - ・リレーは1団体1チームとします。(標準記録・ターゲットナンバーはありません) タイムレース決勝で実施。
  - ・**ターゲットナンバーを超えた場合、秋季競技大会同種目への出場となります。**  
なお、選手権5000mでターゲットナンバーを超えた場合は、**秋季競技大会3000m**への出場となります。

5. 運営について

- ・以下の種目については、制限時間を設け、制限時間を経過した場合は競技を途中で打ち切ります。  
男子10000mは40分、男子5000mは20分、女子5000mは25分  
男子3000mは13分、女子3000mは15分、男子3000mSCは15分、女子2000mSCは13分  
男子5000mWは30分、女子5000mWは35分
- ・5000mWは参加人数によっては、男女混合で実施します。その場合の制限時間は35分とします。
- ・競技進行の都合上、同一種目の異なるカテゴリーを同時に実施することがあります。
- ・**選手権**の棒高跳の試技は、男子**3m51**、女子**2m71**から行います。
- ・**秋季競技大会**の棒高跳の試技は、男子**2m20**、女子**2m00**から行います。  
(天候・その他の理由で開始の高さを変更する場合があります)
- ・三段跳の踏切板は、男子11m・女子8mで実施します。(申し込み状況により変更する場合があります)
- ・秋季競技会の試技数は3回までとします。

6. 申込について

①Webで申し込みをしてください。

<http://nishi-nans21v.com/>

詳細は、要覧の申込方法のページをご確認ください。

選手権の種目には標準記録があります。申込時には公認記録が必要です。

申込時に参加資格の内容(記録など)に記入漏れや間違いがあった場合は、受け付けられません。

②参加料を振り込んでください。

<b>★ゆうちょ銀行</b>			
払込取扱票に必要事項を記入し、郵便振替払込請求書兼受領証の写しを「大会申込一覧表」の貼付欄に貼付してください			
口座番号	00870 = 3 = 90904		
加入者名	名古屋地区陸上競技協会		
金額	参加料(プログラム代も含める)【申込一覧表の合計金額】		
<b>ゆうちょ銀行以外からの振り込みを行う場合は、以下の番号を使用してください。</b>			
店名	〇八九 ゼロハチキュウ	店番	089
預金項目	2	当座預金	口座番号 0090904
<b>通信欄</b> へ以下の2つの事項を記入(入力)してください。			
① 大会名「 <b>センシュケン</b> 」 振替用紙で記入の場合は「 <b>選手権</b> 」 秋季大会のみの場合も <b>センシュケン</b> ★大会名の記載がないと、入金確認が出来ない場合があります。			
② 振込者(依頼人)名は以下のとおりとしてください。 団体登録:「陸協登録団体名」または「学校名」を記入 個人登録:Web申込の「大会申込一覧表」に入力した責任者名 ★責任者名はWeb登録サービスの「ユーザー情報の修正」ページに記載し「登録する」をしてください。			

団体名が判らなくなりますので、

振込団体名に、**アイチケンリツ** や **ナゴヤシツ** などは付けしないでください。

**個人登録の方は、個人名で振込み**を行ってください。(愛知陸協は不可)

③郵送してください。

- ・申し込みファイルの印刷シートをプリントアウトし、参加料振込用紙のコピーを添付して  
〒463-8799 守山郵便局私書箱14号 名古屋地区陸上競技協会 まで郵送してください。

7. 参加料

1種目 高校生以上800円(単価1) 中学生600円(単価2)

リレー 1チーム1200円

プログラム事前申し込み1部 **1000円**

8. 申込期間

①受付期間 9月8日(月) ~ 9月16日(火)

②振込期間 9月8日(月) ~ 9月16日(火) 振り込み期間をお守りください

③郵送期間 9月8日(月) ~ 9月19日(金)

9. 表彰について(選手権)

各種目とも優勝者には賞状と選手権賞、2位~8位には賞状を授与します。表彰式は優勝者のみ行います。

10. その他

- ・時間プロ、受付一覧、大会注意事項、エントリーリストは、  
大会7日程度前に愛知陸上競技協会ホームページにある、大会情報の名古屋地区陸上競技協会のページにアップします。

[http://www.aichi-rk.jp/01\\_01nittei.htm](http://www.aichi-rk.jp/01_01nittei.htm)

問い合わせ先 名古屋地区陸上競技協会 小野田 090-6461-6166

11.標準記録・ターゲットナンバー

参加標準記録とターゲットナンバー					
(有効期間 2024年1月1日～2025年9月7日)					
男子			女子		
種目	記録	ターゲット ナンバー	種目	記録	ターゲット ナンバー
100m	10.95	24	100m	13.00	24
200m	22.50	24	200m	27.20	24
400m	51.70	24	400m	1.04.00	24
800m	2.06.00	24	800m	2.36.00	24
1500m	4.19.00	24	1500m	5.22.00	24
5000m	17.00.00	24	5000m	設定しません	24
10000m	設定しません	24			
110mH	21.00	24	100mH	20.20	24
400mH	1.00.00	24	400mH	1.23.00	24
3000mSC	設定しません	18	3000mSC	設定しません	18
5000mW	設定しません	16	5000mW	設定しません	16
4×100mR	設定しません	なし	4×100mR	設定しません	なし
4×400mR	設定しません	なし	4×400mR	設定しません	なし
走高跳	1m65	24	走高跳	1m40	24
棒高跳	3m60	20	棒高跳	2m80	20
走幅跳	6m10	24	走幅跳	4m60	24
三段跳	11m40	24	三段跳	8m00	24
砲丸投(7.260kg)	7.260kg 6m00	24	砲丸投(4.000kg)	6m00	24
	6.000kg 8m00				
円盤投(2.000kg)	2.000kg 20m00	24	円盤投(1.000kg)	18m00	24
	1.750kg 22m00				
ハンマー投 (7.260kg)	設定しません	24	ハンマー投 (4.000kg)	設定しません	24
やり投	35m00	24	やり投	23m00	24

エントリー数がターゲットナンバーを超えた場合、

有資格者(標準記録達成者)でも秋季競技大会(同種目)への出場となります。

\* 選手権5000mでターゲットナンバーを超えた場合は、秋季競技大会3000mへの出場となります。