

# 2026 東海選手権大会

基本的考え方

- 1 暑熱対策として、次のことに配慮した。
- a 長距離種目を比較的涼しい時間帯に移動する。そのために金曜日に4種目を実施する。

b 男女とも800m、1500mは予選を実施せずタイムレース決勝とする。

c 走高跳、棒高跳を除くフィールド種目の試技数は2回とし、トップ8の試技は3回とする。

d フィールド種目の試技時間は、走高跳、棒高跳は60秒、他の種目は45秒とする。

e 送風機や日除けのためのテントを多めに準備する。
- 2 22日(土)の東海陸協理事会は15:20 ～ 16:30、東海陸協懇親会は19:30から実施する。
- 3 招集時刻は、次のとおりとする。
- ・トラック種目 30分前開始20分前完了、予選を経た決勝種目は25分前開始15分前完了。

・フィールド種目 種目ごとに定める。競技日程の招集時刻欄に記載する。
- 4 2日目の競技開始時刻を30分早めた。
- 5 投てき種目の配置を換え(男子円盤投を2日目に、男子砲丸投を3日目に)競技役員に休憩時間を与えた。
- 6 フィールド種目は1回目の試技が終了した時点で役員・補助員に2分間の給水タイムを設ける。

## 競 技 日 程 (案)

第1日目 8月21日(金)

〔トラック競技〕

| 順序 | 開始時刻  | 男女 | 種 目    | ラウンド | 組一着＋上位 | 招集時刻 |       |       | 人数 |
|----|-------|----|--------|------|--------|------|-------|-------|----|
|    |       |    |        |      |        | 組    | 開始    | 完了    |    |
| 1  | 17:00 | 女子 | 5000m  | 決勝   |        |      | 16:30 | 16:40 |    |
| 2  | 17:30 | 男子 | 5000m  | 決勝   |        |      | 17:00 | 17:10 |    |
| 3  | 17:55 | 女子 | 5000mW | 決勝   |        |      | 17:25 | 17:35 |    |
| 4  | 18:30 | 男子 | 5000mW | 決勝   |        |      | 18:00 | 18:10 |    |

第2日目 8月22日(土)

〔トラック競技〕

| 順序 | 開始時刻  | 男女 | 種 目         | ラウンド     | 組一着＋上位     | 招集時刻  |       |       | 人数 |
|----|-------|----|-------------|----------|------------|-------|-------|-------|----|
|    |       |    |             |          |            | 組     | 開始    | 完了    |    |
| 1  | 9:00  | 女子 | 小学5年100m    | 予選       | 3－2＋2      |       | 8:30  | 8:40  |    |
| 2  | 9:15  | 男子 | 小学5年100m    | 予選       | 3－2＋2      |       | 8:45  | 8:55  |    |
| 3  | 9:30  | 女子 | 小学6年100m    | 予選       | 3－2＋2      |       | 9:00  | 9:10  |    |
| 4  | 9:45  | 男子 | 小学6年100m    | 予選       | 3－2＋2      |       | 9:15  | 9:25  |    |
| 5  | 10:00 | 女子 | 小学友好100m    |          | 3組         |       | 9:30  | 9:40  |    |
| 6  | 10:15 | 男子 | 小学友好100m    |          | 3組         |       | 9:45  | 9:55  |    |
| 7  | 10:45 | 女子 | 小学混合4×100mR | 予選       | 3組         |       | 10:15 | 10:25 |    |
| 8  | 11:00 | 女子 | 400mH       | 予選       | 4－1＋4      | 1・2   | 10:30 | 10:40 |    |
|    |       |    |             |          |            | 3・4   | 10:40 | 10:50 |    |
| 9  | 11:20 | 男子 | 400mH       | 予選       | 4－1＋4      | 1・2   | 10:50 | 11:00 |    |
|    |       |    |             |          |            | 3・4   | 11:00 | 11:10 |    |
| 10 | 11:45 | 女子 | 800m        | 決勝       | 4組タイムレース決勝 | 1・2   | 11:15 | 11:25 |    |
|    |       |    |             |          |            | 3・4   | 11:25 | 11:35 |    |
| 11 | 12:05 | 男子 | 800m        | 決勝       | 4組タイムレース決勝 | 1・2   | 11:35 | 11:45 |    |
|    |       |    |             |          |            | 3・4   | 11:45 | 11:55 |    |
| 12 | 12:30 | 男子 | 200m        | 予選       | 5－1＋3      | 1・2・3 | 12:00 | 12:10 |    |
|    |       |    |             |          |            | 4・5   | 12:10 | 12:20 |    |
| 13 | 12:50 | 男子 | 200m        | 予選       | 6－1＋2      | 1・2・3 | 12:20 | 12:30 |    |
|    |       |    |             |          |            | 4・5・6 | 12:30 | 12:40 |    |
| 14 | 13:20 | 女子 | 小学C-A 80mH  | 混合       | 4組         |       | 12:50 | 13:00 |    |
| 15 | 13:35 | 男子 | 小学C-A 80mH  | 混合       | 4組         |       | 13:05 | 13:15 |    |
| 16 | 13:55 | 女子 | 小学5年100m    | 決勝       |            |       | 13:25 | 13:35 |    |
| 17 | 14:00 | 男子 | 小学5年100m    | 決勝       |            |       | 13:30 | 13:40 |    |
| 18 | 14:05 | 女子 | 小学6年100m    | 決勝       |            |       | 13:35 | 13:45 |    |
| 19 | 14:10 | 男子 | 小学6年100m    | 決勝       |            |       | 13:40 | 13:50 |    |
| 20 | 14:20 | 女子 | 小学混合4×100mR | 決勝       |            |       | 13:50 | 14:00 |    |
| 21 | 14:30 | 女子 | 200m        | 決勝       |            |       | 14:05 | 14:15 |    |
| 22 | 14:40 | 男子 | 200m        | 決勝       |            |       | 14:15 | 14:25 |    |
| 23 | 14:55 | 女子 | 400mH       | 決勝       |            |       | 14:30 | 14:40 |    |
| 24 | 15:05 | 男子 | 400mH       | 決勝       |            |       | 14:40 | 14:50 |    |
| 25 | 16:40 | 女子 | 4×400mR     | タイムレース決勝 |            | 1・2   | 16:10 | 16:20 |    |
|    |       |    |             |          |            | 3・4   | 16:20 | 16:30 |    |
| 26 | 17:15 | 男子 | 4×400mR     | タイムレース決勝 |            | 1・2・3 | 16:45 | 16:55 |    |
|    |       |    |             |          |            | 4・5   | 16:55 | 17:05 |    |
| 27 | 17:45 | 女子 | 3000m障害     | 決勝       |            |       | 17:15 | 17:25 |    |
| 28 | 18:10 | 男子 | 3000m障害     | 決勝       |            |       | 17:40 | 17:50 |    |

〔跳躍競技〕

| 順序 | 開始時刻  | 男女 | 種 目       | ラウンド | 競 技 場 所 | 招集時刻  |       | 人数 |
|----|-------|----|-----------|------|---------|-------|-------|----|
|    |       |    |           |      |         | 開始    | 完了    |    |
| 1  | 9:00  | 女子 | 小学C-A 走高跳 | 混合   | Aゾーン    | 8:20  | 8:30  |    |
| 2  | 9:30  | 女子 | 走幅跳       | 決勝   | A・Bピット  | 8:40  | 8:50  |    |
| 3  | 9:30  | 女子 | 棒高跳       | 決勝   | バック     | 8:00  | 8:10  |    |
| 4  | 11:00 | 男子 | 小学C-A 走高跳 | 混合   | Aゾーン    | 10:20 | 10:30 |    |
| 5  | 11:30 | 女子 | 小学C-B 走幅跳 | 決勝   | Aピット    | 10:50 | 11:00 |    |
| 6  | 11:30 | 男子 | 小学C-B 走幅跳 | 決勝   | Bピット    | 10:50 | 11:00 |    |
| 7  | 15:00 | 女子 | 走高跳       | 決勝   | Aゾーン    | 14:00 | 14:10 |    |
| 8  | 15:00 | 男子 | 走幅跳       | 決勝   | A・Bピット  | 14:10 | 14:20 |    |

〔投てき競技〕

| 順序 | 開始時刻  | 男女 | 種 目              | ラウンド | 競 技 場 所    | 招集時刻  |       | 人数 |
|----|-------|----|------------------|------|------------|-------|-------|----|
|    |       |    |                  |      |            | 開始    | 完了    |    |
| 1  | 9:00  | 女子 | 小学C-B ジャベリックボール投 | 混合   | Bゾーン(同時開催) | 8:10  | 8:20  |    |
| 2  | 9:00  | 男子 | 小学C-B ジャベリックボール投 | 混合   | Bゾーン(同時開催) | 8:10  | 8:20  |    |
| 3  | 10:30 | 女子 | やり投              | 決勝   | Bゾーン       | 9:45  | 9:55  |    |
| 4  | 12:30 | 男子 | やり投              | 決勝   | Bゾーン       | 11:45 | 11:55 |    |
| 5  | 14:30 | 男子 | 円盤投              | 決勝   | Aゾーン       | 13:40 | 13:50 |    |
| 6  | 16:30 | 女子 | 円盤投              | 決勝   | Aゾーン       | 15:40 | 15:50 |    |

第3日目 8月23日(日)

〔トラック競技〕

|    | 競技開始  | 男女 | 種 目     | ラウンド | 組-着-上位     | 招集           |                |                | 人数 |
|----|-------|----|---------|------|------------|--------------|----------------|----------------|----|
|    |       |    |         |      |            | 組            | 開始             | 完了             |    |
| 1  | 9:00  | 女子 | 4×100mR | 予選   | 5-0+8      | 1・2・3<br>4・5 | 8:30<br>8:40   | 8:40<br>8:50   |    |
| 2  | 9:25  | 男子 | 4×100mR | 予選   | 4-0+8      | 1・2<br>3・4   | 8:55<br>9:05   | 9:05<br>9:15   |    |
| 3  | 9:50  | 女子 | 1500m   | 予選   | 2組タイムレース決勝 |              | 9:20           | 9:30           |    |
| 4  | 10:10 | 男子 | 1500m   | 予選   | 2組タイムレース決勝 |              | 9:40           | 9:50           |    |
| 5  | 10:30 | 女子 | 400m    | 予選   | 4-1+4      | 1・2<br>3・4   | 10:00<br>10:10 | 10:10<br>10:20 |    |
| 6  | 10:50 | 男子 | 400m    | 予選   | 4-1+4      | 1・2<br>3・4   | 10:20<br>10:30 | 10:30<br>10:40 |    |
| 7  | 11:15 | 女子 | 100m    | 予選   | 5-0+8      | 1・2・3<br>4・5 | 10:45<br>10:55 | 10:55<br>11:05 |    |
| 8  | 11:40 | 男子 | 100m    | 予選   | 4-0+8      | 1・2<br>3・4   | 11:10<br>11:20 | 11:20<br>11:30 |    |
| 9  | 12:05 | 女子 | 100mH   | 予選   | 4-0+8      | 1・2<br>3・4   | 11:35<br>11:45 | 11:45<br>11:55 |    |
| 10 | 12:35 | 男子 | 110mH   | 予選   | 4-0+8      | 1・2<br>3・4   | 12:05<br>12:15 | 12:15<br>12:25 |    |
| 11 | 14:00 | 女子 | 100m    | 決勝   |            |              | 13:35          | 13:45          |    |
| 12 | 14:05 | 男子 | 100m    | 決勝   |            |              | 13:40          | 13:50          |    |
| 13 | 14:15 | 女子 | 100mH   | 決勝   |            |              | 13:50          | 14:00          |    |
| 14 | 14:25 | 男子 | 110mH   | 決勝   |            |              | 14:00          | 14:10          |    |
| 15 | 14:35 | 女子 | 400m    | 決勝   |            |              | 14:10          | 14:20          |    |
| 16 | 14:45 | 男子 | 400m    | 決勝   |            |              | 14:20          | 14:30          |    |
| 17 | 15:20 | 女子 | 4×100mR | 決勝   |            |              | 14:55          | 15:05          |    |
| 18 | 15:30 | 男子 | 4×100mR | 決勝   |            |              | 15:05          | 15:15          |    |

〔跳躍競技〕

| 順序 | 開始時刻  | 男女 | 種 目 | ラウンド | 競 技 場 所 | 招集時刻  |       | 人数 |
|----|-------|----|-----|------|---------|-------|-------|----|
|    |       |    |     |      |         | 開始    | 完了    |    |
| 1  | 10:00 | 男子 | 棒高跳 | 決勝   | バック     | 8:30  | 8:40  |    |
| 2  | 10:00 | 女子 | 三段跳 | 決勝   | A・Bピット  | 9:10  | 9:20  |    |
| 3  | 13:30 | 男子 | 走高跳 | 決勝   | Aゾーン    | 12:30 | 12:40 |    |
| 4  | 13:30 | 男子 | 三段跳 | 決勝   | A・Bピット  | 12:40 | 12:50 |    |

〔投てき競技〕

| 順序 | 開始時刻  | 男女 | 種 目   | ラウンド | 競 技 場 所 | 招集時刻  |       | 人数 |
|----|-------|----|-------|------|---------|-------|-------|----|
|    |       |    |       |      |         | 開始    | 完了    |    |
| 1  | 10:00 | 女子 | ハンマー投 | 決勝   | Aゾーン    | 9:05  | 9:15  |    |
| 2  | 10:00 | 男子 | 砲丸投   | 決勝   | Bゾーン    | 9:15  | 9:25  |    |
| 3  | 13:45 | 男子 | ハンマー投 | 決勝   | Aゾーン    | 12:50 | 13:00 |    |
| 4  | 13:45 | 女子 | 砲丸投   | 決勝   | Bゾーン    | 13:00 | 13:10 |    |