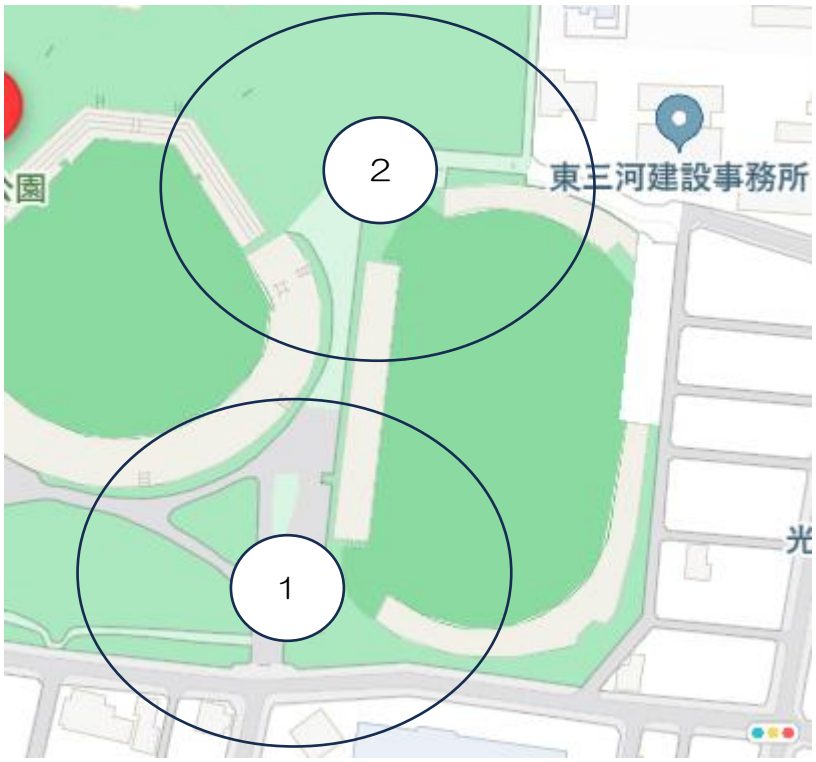
競技場外でのアップ場所と注意点

現在豊橋公園では新アリーナ建設工事が進んでおり，公園内が工事で規制されております。また公園は一般の方の利用がとても多いです。以下の場所でアップ可能ですが，通行される方が優先です。よく確認の上で行ってください。

全体図（一部工事により画像の図と変更箇所あり）



①競技場外　100mゴール側　※指定場所でのみメディシンの投擲可能



公園競技場外にある広場はアップ場所としては利用禁止

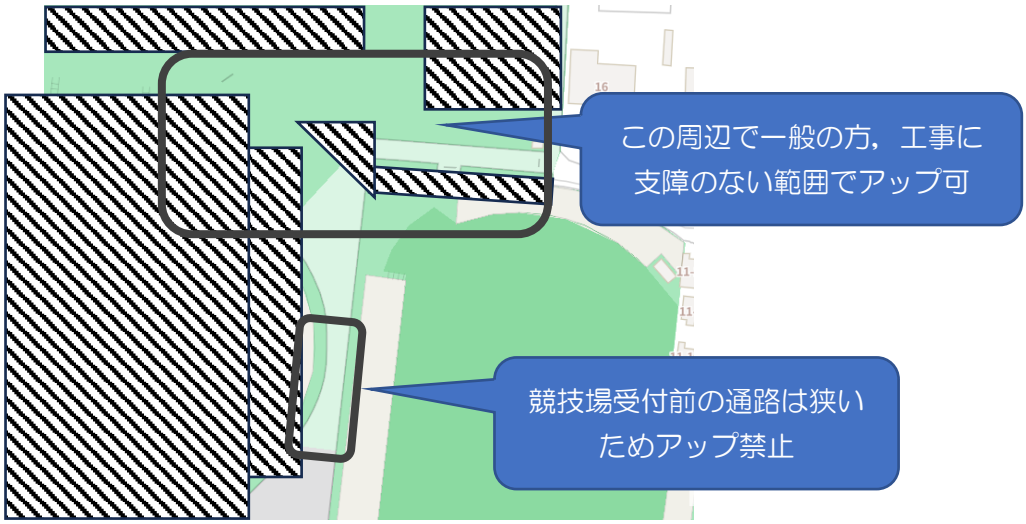
→市から指導あり　絶対にアップで使用しない！

野球場（解体）周辺のジョグは絶対に集団では行わない

→通行される方を優先して通してください

②競技場外　100mスタート側

工事のフェンスがあり，かなり狭いため十分注意してください。



→斜線部分は工事のため使用不可

一般の方の通行が多いため，アップの際には一般の方の通行を最優先にしてください。

〇メディシンボールを使用した投擲練習について

①に記載の防災倉庫前のみ可能です。それ以外の場所（近くの広場含む）では絶対に投げないでください。

また、係員が配置できない可能性があります。投擲の際はお互いに声を掛け合って安全に留意して投擲するように選手に指導を必ず行ってください。

特に指定された防災倉庫前以外の通路で投げるのは絶対にやめてください。

〇その他

- ミニハードル，マーカー等は外の通路に置かないでください。
- ストレッチ等は通行する方の進路を妨げないようにしてください。
- 時間によっては競技中、会場内でのアップは可能です。

その点に付いて，競技注意事項をよく確認の上，参加してください。