

競技注意事項

2026 名古屋地区選手権大会第1日

1 本大会は2026年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会要項によって実施します。

2 アスリートビブスについて

- (1) 本年度の登録番号をユニフォームの胸、背に確実につけてください。
跳躍種目は、背または胸につけるだけでも構いません。
- (2) トラック競技のうち3000m以上の種目に出場する競技者には、写真判定用の腰ナンバー標識を配付します。ランニングパンツの右横やや後方に、そのままの大きさと明確に数字が読めるようにつけてください。
- (3) 腰ナンバー標識はフィニッシュ後、直ちに係（フィニッシュ前方スタンド側）に返却してください。

3 ウォーミングアップについて

- ・競技進行に支障がない範囲で競技場のコース使用（原則バックストレート）を認めます。
競技役員の指示に従って安全に配慮して行ってください。
- ・駐車場でのウォーミングアップは禁止です。
- ・大会準備のため最初のトラック競技開始時刻15分前にすべての練習を一旦中止してください。
- ・朝の練習時、ハードルの設置を以下のようにします。
5～6レーン 女子400mH 7～8レーン 男子400mH
- ・競技場では、牽引用チューブやミニハードル等の持ち込み、使用は禁止します。
- ・レース前のスタート練習については、係の指示に従ってください。
- ・フィールド種目は競技開始前に各ピットで競技役員の指示に従って練習を実施してください。

4 招集について

- (1) 招集所は第2コーナー、1番倉庫内に設けます。すべての種目の招集をこの場所で行います。
- (2) 招集の受付は本人が行ってください。時間に遅れたものは棄権とみなして出場を認めません。
- (3) 招集開始時刻及び招集完了時刻は、当該競技開始時刻を基準として、次のとおりとします。

	種 目	招集開始	招集完了
トラック競技	すべての種目	30分前	20分前
フィールド競技	棒高跳び以外の種目	50分前	40分前
	棒高跳	70分前	60分前

- (4) 他の種目に出場しているなど特別の事由がある場合、招集開始時刻前の招集を認めますので競技者係主任（招集所）に事前に申し出てください。

5 競技場への入退場について

- (1) 競技場の開場は、午前7時とします。
- (2) 入退場は、南・北側ゲート、第2コーナーゲートとします。競技役員の指示に従ってください。

6 レーン順・試技順について

- (1) トラック競技のレーン順およびフィールド競技の試技順は、プログラムの数字で示します。
- (2) 欠場者ある場合、100mはレーンを空けます。その他の種目については競技役員の指示に従ってください。

7 競技について

- (1) トラック競技
すべての種目をタイムレース決勝とします。
①この大会のスタートは競技規則TR16によって実施します。

- ②すべて写真判定装置を使用します。
- ③短距離競走では、競技者の安全のため、フィニッシュライン通過後も割り当てられたレーン（曲走路）を走ってください。
- ④同タイムの着差は、1000分の1秒差までで判定します。
- ⑤以下の時間に競技を打ち切ります。

男子5000m 20分、女子3000m 15分

(2) フィールド競技

長さを競う種目はすべて3回試技とします。

- ①フィールド競技における競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従ってください。
- ②投てき競技の計測は、光波測定器を使用します。
- ③フィールド競技で、助走路に使用できるマーカーは主催者が用意したマーカーを2個まで置くことができます。また、サークルから行う投てき競技は、マーカーを1個だけ使用できます。
- (3) 競技者は、勝手に競技場所を離れることや競技規則TR6. 3. 2で禁止されたビデオ装置・レコーダー・ラジオ・CDプレイヤー、トランシーバーや携帯電話もしくはそれらに類似した機器を競技区域内で所持または使用することができません。
- (4) 不当な行為をした競技者には警告が与えられ、場合によっては当該競技から除外されます。警告は黄黒色（斜め半分形）のカード、除外は赤黒色（斜め半分形）のカードを示すことによって競技者に知らされます。

8 走高跳・棒高跳のバーの上げ方

（ただし、天候等の状況により変更する場合があります。）

	練習 A	練習 B	1	2	3	4	5	6	
男子走高跳1組	1m60	1m80	1m60	1m65	1m70	1m75	1m80	1m85	以後 3cm
男子走高跳2組	1m40	1m60	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	以後 3cm
女子棒高跳	2m20	3m00	2m20	2m40	2m60	2m80	3m00	3m10	以後 10cm

※練習はいずれかの希望する高さで行うことができます。

9 競技用器具について

競技に使用する器具は主催者が用意したものを使用しなければなりません。

但し、棒高跳びのポールを除く。

10 競技用靴について（TR5参照）

スパイクの長さは9mm以内とします。ただし、走高跳は12mm以内とします。スパイクは先端近くで、少なくとも長さの半分は4mm四方の定規に適合するように作られていなければなりません。なお、スパイクの数は11本以内です。

※競技規則TR5シューズに関するルール 規定に合致しない靴は使用出来ません。



11 表彰について

優勝者には賞状と選手権賞、2～8位までは賞状を授与します。

優勝者は結果発表後にグラウンド内で表彰を行います。

2位以下の賞状は、結果発表30分後をめぐに中央通路に取りにお越しください。

※名古屋地区登録者で駅伝強化記録会に出場した選手についても、選手権種目出場選手と同等に扱う。（男子5000m・女子3000mの各種目において、記録の最も優れた名古屋地区登録者に選手権賞を授与する）

12 一般的注意事項

- (1) 本大会はコンピュータを活用して競技会運営を行いますので、氏名・所属等の間違いがあれば本部に申し出てください。

* 本競技会の結果は、記録速報のほかリザルトが公表されます。結果には、順位・記録のほか選手の氏名・所属・学年を含みます。

- (2) 貴重品類は、各自で保管してください。万一の事故があっても、責任は負いません。盗難には十分に注意してください。
- (3) 応急処置を必要とする事故が生じたときは、医務室において処置が受けられます。なお、応急処置後の治療は、本人負担とします。
- (4) 清掃・ゴミ処理は、各学校、各自で責任を持って行い、環境美化に努めてください

愛知陸協強化委員会医事部会が、競技者のコンディショニングと応急処置に当たっています。けがの治療だけでなく相談業務も受け付けていますので、積極的に医務室をご利用ください。なお、テーピング用のテープは利用者が持参してください。

◆競技者の人権保護の観点から、写真・動画撮影について以下の点にご協力ください◆

- ※ 保護者および本人の了承がない撮影を禁止します。
- ※ 撮影に使用できるのはスマートフォン、タブレットのみです。
- ※ 一眼レフカメラ、ビデオカメラでの撮影は禁止します。
- ※ 撮影禁止エリアは下記のとおりです。
 - ◎ 各種目のスタート後方
 - ◎ 走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳の助走後方と着地前方
 - ◎ 走高跳マットに向かった正面（クリアランス動作中）
- ※ 選手がスターティングブロックの足合わせを行っている間や試技を待っている間、身体を動かしている間など競技の準備を行っているときの撮影を禁止します。
- ※ 他者に著しく迷惑をかける行為と主催者が判断した場合は、速やかに警察及び関係機関に連絡します

駐車場が少ないためご来場には公共交通機関をご利用ください

競技場前の駐車場は競技役員専用です

競技役員以外は、市役所西駐車場をご利用ください