

# 競技日程表

## 5月30日（土）

5月31日（日）

### トラック競技

開始時刻	競技名	組数	着取+α	招集完了時刻		
9:30	女子100m① 予選	1-6組	0着+16	9:10		
9:42		7-12組		9:22		
9:54		13-16組		9:34		
10:05	男子100m① 予選	1-6組	0着+24	9:45		
10:17		7-12組		9:57		
10:29		13-18組		10:09		
10:41		19-24組		10:21		
10:53		25-30組		10:33		
11:05		31-36組		10:45		
11:17		37-42組		10:57		
11:29		43-48組		11:09		
12:40		女子100m① 決勝		2		12:20
12:45		男子100m① 決勝		3		12:25
13:10	女子100mH 予選	3	0着+8	12:50		
13:35	男子110mH 予選	3	0着+8	13:15		
14:35	女子100mH 決勝	1		14:15		
14:50	男子110mH 決勝	1		14:30		
15:30	女子400m	6		15:10		
15:50	男子400m	18		15:30		
16:50	男子5000mW	1		16:30		
	女子5000mW					
17:30	女子4×100mR	2		17:10		
17:40	男子4×100mR	5		17:20		
18:05	女子1500m	2		17:45		
18:20	男子1500m	9		18:00		

### トラック競技

開始時刻	競技名	組数	着取+α	招集完了時刻
9:30	女子100m② 予選	7	0着+16	9:10
9:45	男子100m② 予選	1-6組	0着+16	9:25
9:57		7-12組		9:37
10:09		13-18組		9:49
10:21		19-25組		10:01
11:10	女子100m② 決勝	2		10:50
11:15	男子100m② 決勝	2		10:55
11:45	女子400mH	2		11:25
12:00	男子400mH	3		11:40
12:30	女子200m 予選	6	0着+16	12:10
12:45	男子200m 予選	1-6組	0着+16	12:25
13:00		7-12組		12:40
13:15		13-18組		12:55
13:30		19-24組		13:10
14:00	女子800m	6		13:40
14:30	男子800m	13		14:10
15:45	女子200m 決勝	2		15:25
15:50	男子200m 決勝	2		15:30
16:05	女子5000m	1		15:45
16:30	男子5000m 1組	4		16:10
17:10	女子4×400mR	2		16:50
17:25	男子4×400mR	4		17:05
18:00	男子5000m 2-4組			17:40

### 跳躍競技

開始時刻	競技名	招集完了時刻
10:00	女子棒高跳	9:00
10:00	女子三段跳	9:00
12:40	男子三段跳 1組	11:40
13:30	男子棒高跳	12:30
15:40	男子三段跳 2組	14:40

### 跳躍競技

開始時刻	競技名	招集完了時刻
9:30	女子走幅跳 2ピット	8:30
10:00	女子走高跳	9:00
12:30	男子走幅跳 1-2組	11:30
14:00	男子走高跳 2ピット	13:00
16:00	男子走幅跳 3-4組	15:00

### 投てき競技

開始時刻	競技名	招集完了時刻
10:00	男子やり投 1組	9:20
10:00	女子砲丸投	9:20
12:15	男子砲丸投	11:35
	高校男子砲丸投	
12:15	男子やり投 2組	11:35
14:45	女子やり投	14:05

### 投てき競技

開始時刻	競技名	招集完了時刻
9:30	男子円盤投	8:50
	高校男子円盤投	
12:15	女子円盤投	11:35
14:15	男子ハンマー投	13:35
	高校男子ハンマー投	
16:30	女子ハンマー投	15:50