

## 2020年度 愛知競歩教室 要項

目的 競歩は陸上競技の中でも唯一、フォームに対する判定のある種目で、歩型の違反により失格もありうる種目です。その為、規則に沿った「正しい歩型」を身に付ける事がとても重要であり、長期的な継続した指導が必要です。

そこで、毎月競歩教室を開催する事によりルールに沿った「正しい歩型」を習得し競技力の向上を図ると共に、初心者はもちろん他の種目の基本練習としての参加や指導者及び審判員の参加も歓迎し幅広い普及に努めます。

主催 (一財) 愛知陸上競技協会

場所 **至学館大学** 陸上競技場 **【※ 変更しました】**

交通手段 JR 大府駅から大府市ふれあいバス 名高山 or 至学館大学下車  
又は JR 共和駅から徒歩 約 2 k m

開催日 ~~4/25(土)~~・5/9(土)・6/13(土)・7/11(土)・8/22(土)・9/19(土)・10/3(土)  
11/21(土)・3/6(土)

※ただし変更する場合があります。下記連絡先まで確認下さい。

※12・1・2月を除く月に一回年間9回(12~2月は各地区の陸上教室と重なる為に行いません)。

時間 4月~9月 **15:00~17:30** 10月~3月 **14:00~16:30**

参加費 年間 1,000 円(保険料 2020 年 4 月 1 日~2021 年 3 月 31 日分を含む)

指導者 (一財) 愛知陸上競技協会 選手強化委員(競歩ブロック)

※ 事故・ケガ・発病などについて、応急処置は行いますが主催者が加入する保険の範囲外は責任を負いかねます。ご了承下さい。

※ 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染予防として、4月25(土)の練習会は中止とさせていただきます。5月以降の練習会につきましても、情勢を考慮して中止する可能性があります。ご理解いただきますよう、よろしくお願いいたします。

参加申込み、および実施の可否については、参加日の前日までに下記まで連絡下さい(毎回)。

〒484-0094 犬山市塔野地字前ノ切 91-8

齊藤 喜夫 TEL&FAX 0568-65-0478(自宅)

携帯 090-9946-7754

[yoshio-3110440@qc.commufa.jp](mailto:yoshio-3110440@qc.commufa.jp)